



Protocol verantwoord sporten bij KOSC.

Datum: 21-8-2020

Aan het einde van het afgelopen voetbalseizoen heeft de Nederlandse Overheid samen met het RIVM besloten de maatregelen omtrent het coronavirus te versoepelen per 1 juli. Vanaf 1 juli is met elkaar een volgende stap vooruit gezet in de aanpak en strijd tegen het coronavirus. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen én buiten. Deze blijven nodig, want het corona is zeker nog niet verdwenen! In de praktijk betekent dit dat er naast de trainingen, die al voor het de zomer plaatsvonden, ook weer wedstrijden gespeeld mogen worden. Daarnaast zijn er ook toeschouwers toegestaan op het sportpark bij trainingen en wedstrijden, en ten slotte mogen het kantine- en kleedkamergebouw weer volledig gebruikt worden door de club.

Dit document is een vervolg op het eerdere protocol wat in werking was voor de zomerstop. In dit nieuwe protocol wordt er richting gegeven aan het handelen van trainers, begeleiders, sporters, ouders en toeschouwers die gebruik maken van ons sportpark in het komende seizoen 2020-2021. Het protocol is opgesteld van de richtlijnen die zijn opgesteld door de Rijksoverheid, het RIVM, het NOC*NSF en de noodverordening van de gemeente Dinkelland. Het protocol 'Verantwoord sporten bij KOSC is opgesteld om ervoor te zorgen dat alle activiteiten op het sportpark goed verlopen volgens de gestelde regels en afspraken vanuit hogere instanties. KOSC is verantwoordelijk voor de handhaving van die protocol in samenwerking met de gemeente Dinkelland. Beide partijen kunnen bij overtreden van de maatregelen toezien op sancties. Deze sancties zijn bijvoorbeeld het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het sluiten van de accommodatie. Bij het niet nastreven van het protocol zal KOSC de eventuele boetes kunnen verhalen op de desbetreffende personen.

Onderwerpen die in dit protocol aan bod komen zijn de algemene basisregels die KOSC heeft opgesteld. Deze algemene basisregels die iedere bezoeker na te leven tijdens een bezoek aan ons sportpark. Tevens worden er specifieke regels en maatregelen toegelicht voor trainingen, wedstrijden, kantine en kleedkamer. KOSC vraagt en verwacht dat u de benodigde specifieke regels tot u neemt voorafgaand aan het bezoek aan ons sportpark.

KOSC ziet het als een grote verantwoordelijkheid om het beoefenen van de voetbalsport mogelijk te maken en anderzijds te zorgen voor het respecteren en hanteren van de gestelde maatregelen. Als voetbalclub en als mens, vragen wij u dringend dit protocol te volgen en in acht te nemen. In het belang van de gezondheid van uzelf, van uw kind, van alle vrijwilligers en gebruikers is het belangrijk dat alle benodigde protocollen worden doorgenomen voorafgaand aan een bezoek aan ons sportpark. We vertrouwen erop dat iedereen zich aan de maatregelen kan houden zodra het sportpark weer opengaat voor alle activiteiten.

KOSC wilt benadrukken dat dit protocol actueel is en een aantal veranderingen door kan maken mocht dat nodig zijn. Deze veranderingen hebben te maken met nieuwe maatregelen vanuit het RIVM, NOC*NSF, gemeente Dinkelland en de Rijksoverheid. Iedere aanpassing wordt gecommuniceerd via de website van KOSC. Nogmaals willen we benadrukken dat het naleven van alle maatregelen zeer belangrijk is voor de manier van omgaan op het sportpark. KOSC is zeer verheugd haar deuren weer te mogen openen voor leden, toeschouwers en bezoekende verenigingen om onze passie weer te kunnen beoefenen.

Tot slot willen we iedereen heel veel voetbalplezier wensen in het nieuwe voetbalseizoen en hopen bovenal dat iedereen gezond blijft.

Het Bestuur KOSC

Algemene basisregels

Geldend voor alle personen die het sportpark 'n Tooslag betreden!

KOSC verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen:

Basisregels vanuit het RIVM en de Overheid:

- Voor alles geldt → Gebruik u gezond verstand, dit staat voorop!
- Hebt u klachten → blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Ben je 18 jaar en ouder? → Houdt 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak uw handen. → Met water en zeep, juist voor en na bezoek aan ons sportpark
- Vermijd drukte en schud geen handen.
- Nies en hoest in je elleboog.

Basisregels die gelden tijdens een bezoek aan sportpark 'n Tooslag:

- Volg te allen tijde de looprichtingen die op het sportpark zijn aangegeven.
- Mensen ouder dan 18 jaar dienen altijd 1,5 meter afstand te houden, zowel binnen als buiten.
- Bij gebruik/betreden van de kantine en de kleedruimtes dient u zich ook aan de richtlijnen te houden.
- Zorg ervoor dat de begeleiding van het elftal op de hoogte is van uw komst en/of van de komst van uw kind(eren).
- De teamleider is verantwoordelijk voor de jeugdspelers binnen de muren van het sportpark. Buiten de poort ligt de verantwoordelijkheid volledig bij de ouders.
- Op wedstrijddagen is er de wedstrijdcoördinator aanwezig m.b.t. het naleven van de coronamaatregelen. Aanwijzingen van de coördinator dient direct opgevolgd te worden, de coördinator is herkenbaar aan zijn kleding (jasje wedstrijd coördinator of oranje hesje).

Laten we met elkaar zorgen voor het goede verloop tijdens de trainingen, wedstrijden en bijeenkomsten op sportpark 'n Tooslag. Opdat we met elkaar weer veel plezier en vreugde mogen beleven tijdens het beoefenen van onze sport. Wijs elkaar dan ook op het naleven van alle gestelde maatregelen en spreek elkaar aan wanneer deze onvoldoende worden nageleefd.

Het gedrag tijdens trainingen

Geldend voor alle spelers, trainers en ouders!

Naast de algemene basisregels van KOSC gelden er ook specifieke regels tijdens de trainingen die op ons sportpark plaatsvinden. KOSC verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

Afstandsbeperking:

- Voor kinderen tot 18 jaar geldt er GEEN afstandsbeperking.
- Voor personen van 18 jaar en ouder geldt een afstandsbeperking van 1,5 meter. Let op: tijdens de training en gedurende de spelvormen geldt deze afstandsbeperking NIET!
- Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen afstand te houden tot hun trainers, leiders en ouders.
- Personen van 13 jaar en ouder dienen wel 1,5 meter afstand te houden tot hun trainer en begeleider tijdens de training. Dit geldt vooral bij uitleg en stilstaande situaties.

Aankomst en vertrek:

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het sportpark.
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn per training.
- Fietsen zijn niet toegestaan op het sportcomplex. Fietsen deze stallen we buiten het hekwerk in de fietsenrekken.
- Bij aankomst en vertrek volg je de looproutes die zijn aangegeven.

Materiaalgebruik:

- Al het gebruikte materiaal mag tijdens de training met elkaar gedeeld worden. Wanneer materiaal veelvuldig met de handen wordt aangeraakt dient het te worden gewassen na afloop van de training.
- Vermenging van de teams is per 1 juli toegestaan. Het is dus mogelijk om onderling partijvormen te spelen.
- Het gebruik van eigen materiaal van de trainer is toegestaan.
- Bij het veelvuldig gebruik van clubmateriaal uit het ballenhok dient dit regelmatig schoongemaakt te worden met water en zeep. Daarnaast wordt verwacht dat het clubmateriaal zorgvuldig wordt gebruikt en opgeruimd na afloop van de training.
- Te allen tijde mag er 1 trainer het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken. Andere trainers houden 1,5 meter afstand.
- Bidons van het team mogen NIET worden gebruikt, iedere speler dient een eigen bidon mee te nemen.

Specificaties voor toeschouwers:

- Ouders hebben toestemming het park te betreden en de training te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar de training komen kijken.
- Ouders mogen NIET in het kleedkamergebouw komen, dit is alleen toegankelijk voor spelers en begeleiders.
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van KOSC op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer!
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding opvolgen.
- Stem met uw kind of de trainer van uw kind, uw contactgegevens af zoals het 06-nummer.

Voor informatie over de trainingstijden, zie de website van KOSC met daarop het trainingsschema voor het seizoen 2020-2021.

Het gedrag tijdens wedstrijden

Geldend voor alle spelers, begeleiders en toeschouwers!

Naast de algemene basisregels van KOSC gelden er ook specifieke regels tijdens de voetbalwedstrijden die op ons sportpark gespeeld worden. Ook alle bezoekende clubs dienen voorafgaand aan het bezoek aan KOSC dit protocol doorgenomen te hebben. KOSC verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door alle gebruikers:

Aankomst en vertrek:

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het sportpark.
- Fietsen zijn niet toegestaan op het complex. Fietsen worden gestald buiten het hekwerk in de fietsenstallingen
- Volg de aangegeven looproutes op het sportcomplex.

Voor en na de wedstrijd en tijdens de rust:

- Voorafgaand aan de wedstrijd worden er geen handen geschud.
- De pasjescontrole vindt altijd buiten plaats, op het veld.
- Teams betreden gefaseerd het veld, zowel voor de warming-up als voor de aftrap.
- De toss gebeurt op de gewone en traditionele wijze, maar er worden geen handen geschud.
- Na de wedstrijd worden er wederom geen handen geschud.
- Teams verlaten altijd gefaseerd het veld.
- De rust vindt plaats op het veld of in de kleedkamer. Kleedkamers kunnen hierbij niet worden gedeeld. Elk senior teams krijgen de beschikking over twee kleedkamers.

Tijdens de wedstrijd:

- Vermijd schreeuwen! Doe het geven van aanwijzingen op spraakvolume en maak 1-op-1 contact met de speler.
- Laat het uitgebreid juichen achterwege. Geef elkaar bijvoorbeeld een boks na het scoren van een doelpunt. Doe dit ook bij het oplossen van conflicten na een overtreding.
- In de dug-out geldt ook de 1,5 meter afstand voor personen ouder dan 18 jaar. Personen die niet in de dug-out passen dienen naast de dug-out plaats te nemen op aparte stoelen, op 1.5 meter afstand.
- Laat bij voorkeur alleen wisselerspelers en trainers in de dug-out plaatsnemen. Eventueel kan één verzorger ook plaatsnemen in de dug-out.

Specificaties voor toeschouwers:

- Vermijd schreeuwen en zingen, laat het geven van aanwijzingen aan de training en moedig uw kind 1-op-1 aan wanneer hij of zij in de buurt is. Doe dit op spraakvolume.
- Ouders en toeschouwers hebben toestemming het park te betreden en de wedstrijden te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar de training komen kijken.
- Toeschouwers mogen NIET in het kleedkamergebouw komen, dit is alleen toegankelijk voor spelers en begeleiders.
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van KOSC.
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding opvolgen.

Het gedrag in de kantine en bestuurskamer

Geldend voor alle leden van KOSC en geldend voor alle leden van bezoekende verenigingen:

Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik en het betreden van het kantinegebouw van KOSC. Hieronder vallen ook de bestuurskamer, de toiletten en het terras. KOSC verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

Looprichting:

- Te allen tijde dient u zich te houden aan de looprichting die is aangegeven in onze kantine.
- Er is een specifieke in- en uitgang gecreëerd die staat aangegeven met pijlen. Deze zijn zichtbaar op de muur en vloer van het kantinegebouw.
- Voorafgaand aan het betreden van de kantine wordt verzocht uw handen te desinfecteren middels het apparaat bij de ingang.

Zitplekken:

- KOSC heeft zitplekken gecreëerd volgens de richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid. U wordt verzocht zich aan de zitplekken te houden en te gaan zitten op de aangegeven plaatsen.
- Met tafels en stoelen kan dus niet worden geschoven, ook personen onder 18 jaar dienen te gaan zitten op de aangegeven plekken.
- Alle zitplekken zijn ingericht op de 1,5 meter afstand.
- Wanneer u zich niet houdt aan de vaste zitplaatsen wenst te houden dient u ons complex te verlaten
- Voor het bestellen en afhalen van drinken en eten zijn vast plekken aangewezen. Deze zijn zichtbaar gemaakt met stickers op de bar en vloer.
- Wij vragen u bij het bestellen bij voorkeur te betalen met PIN.
- Bij het bestellen en afhalen vragen we ook om rekening te houden met 1,5 meter afstand mocht er gewacht moeten worden in de rij. Hiervoor zijn lijnen aangebracht op de vloer.

Gebruik toiletten:

- Het gebruik van de toiletten is voor iedereen toegestaan.
- Zorg dat u voor het gebruik van het toilet uw handen desinfecteert met het daarvoor aanwezige middel.
- Was na afloop uw handen bij de daarvoor toegewezen wasbak.
- Maak uitsluitend gebruik van de toiletten die beschikbaar gesteld zijn door KOSC. De toiletten die niet toegankelijk zijn, zijn gemarkeerd met een kruis!

Gebruik bestuurskamer:

- In de bestuurskamer is toegang voor 1 begeleider per team om zich te melden voorafgaand aan de wedstrijd en na afloop van de wedstrijd.
- In de bestuurskamer kunt u zich melden voor informatie omtrent kleedkamerindeling, veldindeling en andere vragen.
- In de bestuurskamer is plek voor de gastheren, wedstrijdsecretaris en scheidsrechters. Andere personen worden niet in de bestuurskamer gewenst.
- In de bestuurskamer geldt de 1,5 meter afstand en wordt gebruik gemaakt van de aangewezen zitplaatsen.

Het gedrag in de kleedkamers

Geldig voor alle spelers en begeleiders van KOSC en bezoekende verenigingen!

Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik van het kleedkamergebouw van KOSC. Ook alle bezoekende clubs dienen voorafgaand aan het bezoek aan KOSC dit protocol doorgenomen te hebben. KOSC verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

Indeling:

- Jeugdteams hoeven in de kleedkamer geen rekening te houden met de 1,5 meter. Alleen de begeleiding dient hier rekening mee te houden mochten ze zich in de kleedkamer bevinden.
- Seniorenteams dienen wel 1,5 meter afstand te houden in de kleedkamer. Daarom krijgt ieder seniorenteam 2 kleedkamers tot zijn beschikking.

Gebruik toiletten:

- Het gebruik van de toiletten alleen voor spelers en begeleiders toegestaan.
- Zorg dat u voor én na het gebruik van het toilet uw handen desinfecteert met het daarvoor aanwezige middel.

Gebruik douches:

- Het is toegestaan voor spelers, begeleiders en scheidsrechters om te douchen na afloop van de training of wedstrijd.
- Voor senioren: douche beurtelings, waarbij 1,5 meter afstand in acht wordt genomen.
- Betreed en verlaat tevens gefaseerd de douches zodat het contact vermeden kan worden.
- Na het verlaten van de kleedkamer wordt gewenst hem compleet en schoon op te leveren.

Mogelijk besmet? Wat nu?

Geldend voor alle vrijwilligers en leden van KOSC!

Ondanks voorzorgmaatregelen is het mogelijk dat je besmet bent geraakt. Hieronder staat hoe te handelen bij onze voetbalvereniging

Wanneer is er sprake van een mogelijke besmetting?

Je bent mogelijk besmet wanneer je last hebt van de bekende klachten zoals koorts, droge hoest, en vermoeidheid. Maar ook kun je besmet zijn wanneer je langer dan 15 minuten in een afgesloten ruimte bent geweest samen met een besmet persoon, of wanneer je binnen 1,5 meter bent geweest van een besmet persoon.

Je hoeft niet te merken dat je besmet bent, je kunt besmet zijn zonder dat je klachten hebt.

Ik ben mogelijk besmet, wat nu?

Heb je het vermoeden dat je besmet kunt zijn?

1. Dan moet je conform de landelijke richtlijnen 10 dagen in quarantaine.
2. Kom dus niet naar KOSC, maar meldt dit bij je leider of het KOSC bestuur. Geef hierbij aan wanneer je recent bij KOSC bent geweest, en met wie je in nauw contact bent geweest.

Een mogelijke besmetting kan grote gevolgen hebben voor jezelf, het team waarvoor je uitkomt, andere teams en/of de vrijwilligers van KOSC. Afhankelijk van wanneer je besmet kunt zijn geraakt, en met wie je allemaal in contact bent geweest bekijken we per geval welke maatregelen we moeten treffen om verspreiding van het virus binnen onze vereniging tegen te gaan.