



HANDLEIDING TECHNISCHE  
BALVAARDIGHEDEN ONDERBOUW

MET  
PLEZIER  
NAAR  
RESULTAAT

Robert Harperink



  
**Home NRG**  
Import en Groothandel zon-PV systemen



[WWW.KOSC.NL](http://WWW.KOSC.NL)

## VOORWOORD

Deze handleiding geeft samen met het filmpje (scan QR-code) een goede weergave hoe we binnen KOSC de techniek van spelers in de Onderbouw willen aanleren.

In elke training willen we de jeugdtrainers in de Onderbouw graag meegeven dat ze de eerste 15 minuten van de training besteden aan technische balvaardigheidsoefeningen op basis van de Coervermethode. Hiermee creëren we een basis van gelijke kansen voor elke speler.

Technische balvaardigheden vormen de basis en zijn voor spelers vanaf 7 tot en met 12 jaar van groot belang. De speler zal baas moeten worden over de bal. Voor alle oefeningen geldt dat je dat doet met iets geboden knieën en armen. Het is aan te bevelen om de volgorde van de skills te hanteren,

Het zal de spelers veel plezier geven, ze kunnen het thuis blijven oefenen en zo persoonlijk groeien in balbehandeling, maar mede hun motorische vaardigheden vergroten.

Veel plezier en succes.

Met sportieve groet,

Robert Harperink

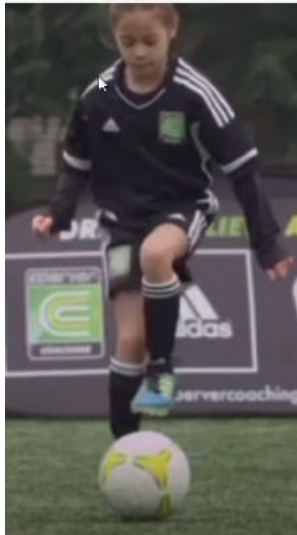
Technisch Coördinator Onderbouw

**De startpositie is:**



Ootmarsum, februari 2022

## Skill 1 Sole Taps (op 29 seconden)



### Instructie

De speler tikt met de punt van zijn schoen boven op de bal aan. Links en recht afwisselen. De armen doen mee met het ritme en voor balans. Indien onder controle, dan niet naar de bal kijken maar vooruit proberen te kijken.

Oefening: 5x 15 seconden

### Uitbreiding:

- A. Iets naar voren lopen met de bal
- B. Iets naar achteren lopen met de bal
- C. Klein circuitje lopen.

## Skill 2 Shuffles (op 54 seconden)



### Instructie

De speler tikt met de binnenkant van zijn voet de bal in het midden aan.

Links en recht afwisselen. De armen iets gebogen voor balans. Indien onder controle, dan niet naar de bal kijken maar vooruit proberen te kijken.

Oefening: 5x 15 seconden

### Uitbreiding:

- A. naar voren lopen met de bal
- B. naar achteren lopen met de bal
- C. klein circuitje lopen.

### Skill 3 Shuffle Stop (op 1,30 minuten).



#### Instructie

Gelijk aan skill 2 maar nu om en om met links en dan rechts de bal stoppen en weer doorgaan.

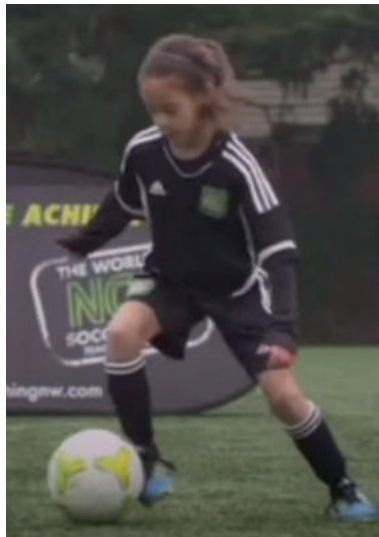
Stoppen met recht, betekent ook eerst tikken met rechts v.v.

Telschema: 1234

De armen iets gebogen voor balans. Indien onder controle, dan niet naar de bal kijken maar vooruit proberen te kijken.

Oefening: 3 x 1 minuut

## Skill 4 Take Stops (op 2,07 minuten).



### Instructie

Startpositie. Bal met de buitenkant rechts tikken en met de punt van je schoen stoppen met rechts. Nu je rechterbeen rechts naast de bal en met je buitenkant links tikken en met links stoppen. Linkerbeen links naast de bal en met buitenkant rechts etc etc

Deze oefening vraagt al om veel voetenwerk.

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo hoger.

Oefening: 3x 1 minuut

## Skill 5 Shuffle Stop Take (op 3,03 minutes).



### Instructie

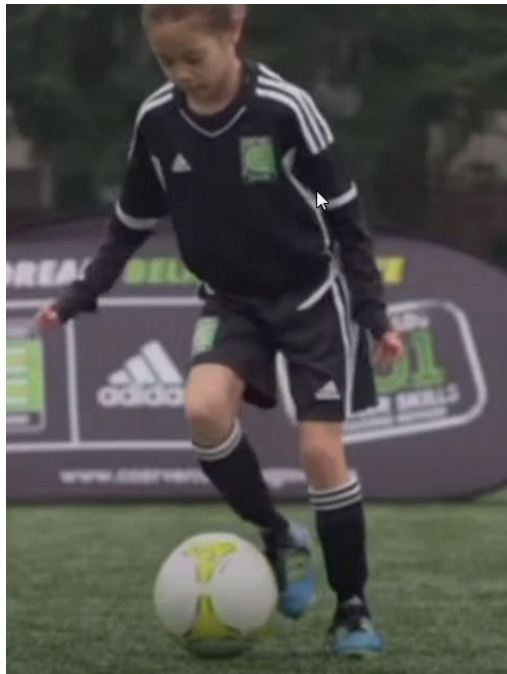
Deze oefening is gelijk aan skill 4, maar dan met een shuffle (skill 2) tussendoor.

Deze oefening vraagt al veel.

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo hoger.

Oefening: 3x 1 minuut

## Skill 6 Shuffle Take (op 4.01 minutes).



### Instructie

Startpositie: Tik buitenkant recht, dan de shuffle (skill2), buitenkant links, dan de shuffle, buitenkant rechts enz.

Telschema: 1234

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo hoger.

Oefening: 3x 1 minuut



## Skill 7 Shuffle Stop Slide (op 4.50 minutes).



### Instructie

Startpositie: Eerst de **slide** oefenen: Rechtervoet op de bal en naar rechts afronden. Probeer nu met linkervoet op de bal en naar links afronden.

Startpositie: Rechtervoet op de bal afronden naar rechts, shuffle en met linkervoet op de bal en afronden naar links en shuffle. Etc.

Telschema: 123

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 1 minuut

## Skill 8 Slides (op 5.20 minutes).



### Instructie

Startpositie: Het is skill 7, maar dan zonder de shuffle. De slide moet goed onder controle zijn om tempo te kunnen maken.

Telschema: 12

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 1 minuut

## Skill 9 Roll Up Inside (op 5.44 minutes).



### Instructie

Startpositie: Rechtervoet op de bal, naar rechts binnenkantvoet afronden en weer terug. (de bal plakt als ware aan de schoen). Hetzelfde met links.

Telschema: 12345

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog. Met het standbeen maak je een hupje.

Oefening: 5x rechts 5x links, 3x herhalen

## Skill 10 Roll Up Outside (op 6.15 minutes).



### Instructie

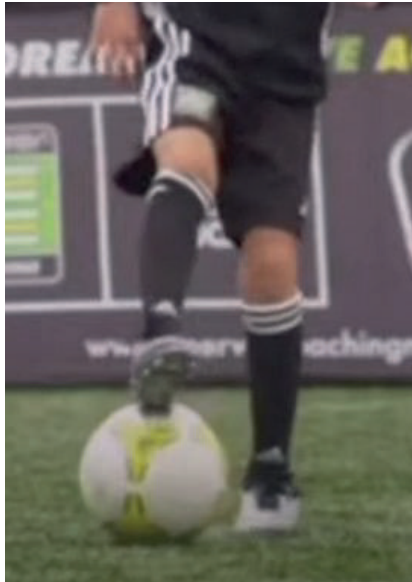
Startpositie: Rechtervoet op de bal, naar links buitenkantvoet afronden en weer terug. (de bal plakt als ware aan de schoen). Hetzelfde met links.

Telschema: 12345

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog. Met het standbeen maak je een hupje.

Oefening: 5x rechts 5x links, 3x herhalen

## Skill 11 Heel Toe Rolls (op 6.55 minutes).



### Instructie

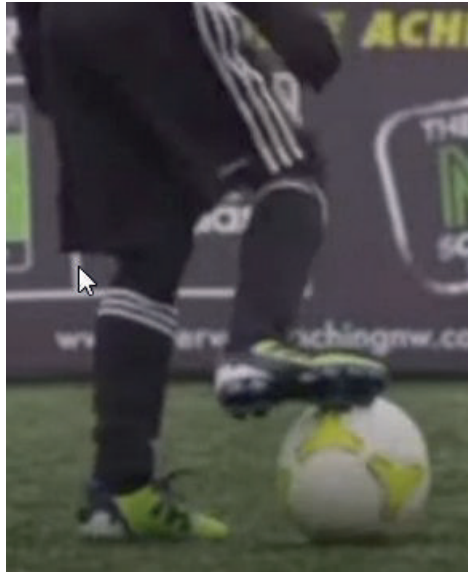
Startpositie: De punt van je rechtervoet op de bal en afronden tot de hiel van je rechtervoet. 5x Daarna hetzelfde met je linkervoet.

Telschema: 12345

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog. Met het standbeen maak je een hupje.

Oefening: 5x rechts 5x links, 3x herhalen

## Skill 12 Inside Outside Rolls (op 7.20 minutes).



### Instructie

Startpositie: Met de binnenkant (zie plaatje) van je rechterschoen over de bal afronden en met de buitenkant rechterschoen terug afronden 5x. Daarna hetzelfde met je linkschoen.

Telschema: 12345

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog. Met het standbeen maak je een hupje.

Oefening: 5x rechts 5x links, 3x herhalen

### Skill 13 Rolls Over (op 7.45 minutes).



#### Instructie

Startpositie: Met de binnenkant van je rechtervoet over de bal afronden en bal laten lopen om met de binnenkant van je linkervoet aan te nemen en in een beweging weer over de bal af te ronden, de bal laten gaan en weer met rechts etc.

Telschema: 1-2

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog. Goed wisselen van standbeen.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 14 Inside Outside Rolls Overs (op 8.10 minutes).



### Instructie

Startpositie: Dit is een combinatie van skill 13 met skill 12. Met de binnenzijkant (zie plaatje) van je rechtervoet over de bal afronden en met de buitenkant rechtervoet terug afronden en dan met binnen kant rechts de bal laten lopen. Nu met links

Telschema: 1-2-3

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog. Goed wisselen van standbeen.

Oefening: 3x 30 seconden



## Skill 15 Shuffle Roll Over (op 8.50 minutes).



### Instructie

Startpositie: Eerst op rechts een shuffle (skill 2) en dan met binnenkant rechts afronden, bal laten rollen en start met links een shuffle en met binnenkant links afronden. Etc.. met links

Telschema: 1-2-3

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 16 Take Stop Scissor (op 9.30 minutes).



### Instructie

Startpositie: Buitenkant rechts tikken, bal stoppen met rechts en met rechts overstappen. Nu buitekant links tikken, bal stoppen met links en met links overstappen en weer met rechts meenemen. Etc.

Telschema: 1-2-3

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 17 Take Scissors (op 10.06 minutes).



### Instructie

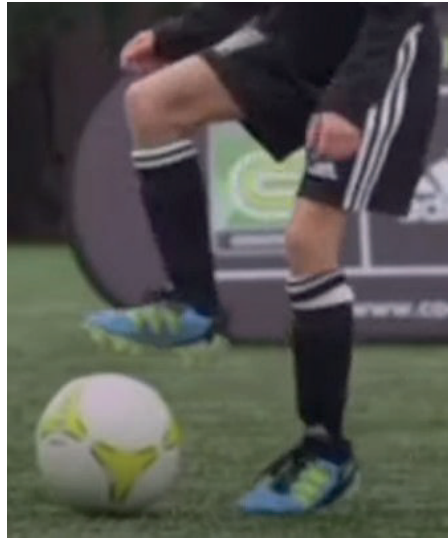
Startpositie: Over de bal met rechts en met links buitenkant meenemen, nu over de bal met links en met rechts buitenkant meenemen etc.

Telschema: 1-2

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 18 Take Stop Step Over (op 10.55 minutes).



### Instructie

Startpositie: Rechts buiten tikken, bal met rechts stoppen, met linker been over de bal en met links buitenkant meenemen. Dan bal met links stoppen, met rechterbeen over de bal en met rechts buitenkant meenemen. etc.

Telschema: 1-2-3

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 19 Take Stepover (op 11.32 minutes).



### Instructie

Startpositie: Met links buitenkant een tikje en met rechts over de bal en gelijk met rechts buitenkant een tikje en links over de bal etc. ( bal blijft nagenoeg in het midden liggen) .

Telschema: 1-2

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 20 Take Stop Lunge (op 12.18 minutes).



### Instructie

Startpositie: Met links buitenkant een tikje naar links en daarna met rechts buitenkant tikje naar rechts. Etc .  
(aandacht voor voetenwerk)

Telschema: 1-2

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 21 Rollie Ollie (op 12.56 minutes).



### Instructie

Startpositie: Met rechts bovenop de bal afronden (heen en weer rollen) en met links binnenkant overnemen en buitenkant rechts verder tikken, dan met links bovenop de bal afronden en met rechts binnenkant overnemen en met buitenkant links verder tikken etc.

Telschema: 1-2-3-4

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 22 Dribble Cut Single Foot (op 13.42 minutes).



### Instructie

Startpositie: Met rechts buitenkant tikken en dat gelijk met rechts binnenkant de bal tikken. 20 seconden volhouden en dan met je linker voet.

Telschema: 1-2

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 1x rechts 20 seconden, 1x links 20 seconden, en herhalen.



## Skill 23 Dribble Cut Both Feet (op 14.15 minutes).



### Instructie

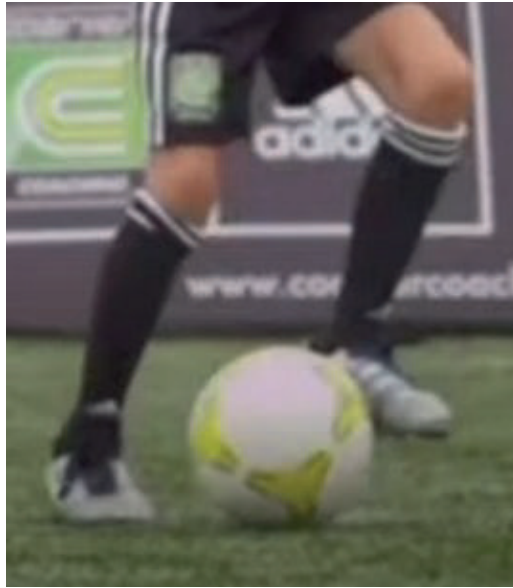
Startpositie: Bal met rechts buitenkant tikken en direct met rechts binnenkant tikken om vervolgens met links buitenkant mee te nemen, dan met links binnenkant tikken en met rechts buitenkant meenemen. Etc.

Telschema: 1-2-3-4

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 24 Shuffle Roll Overs (op 14.53 minutes).



### Instructie

Startpositie: Begin met een shuffle en rechts afrollen en weer een shuffle en links afrollen. Etc.

Telschema: 1-2-3

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 25 Outside Roll Up Pull Across (op 15.33 minutes).



### Instructie

Startpositie: Met rechts buitenkant op de bal afrollen naar rechts en terughalen met rechts, nu met links buitenkant op de bal naar links en terughalen met links etc.

Telschema: 1-2

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 26 Inside/Outside Roll Up

Pull Across Singel Foot. (op 16.12 minutes).



### Instructie

Startpositie: Eerst alleen rechts: Met rechts buitenkant op de bal afrollen naar rechts en terughalen met rechts, (bal iets laten lopen) en nu met rechts binnenkant op de bal naar links en terughalen met rechts (bal iets laten lopen) en weer met rechtsbuitenkant. Hetzelfde met links.

Telschema: 1-2

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 2x 30 seconden met rechts en 2x 30 seconden met links

## Skill 27 Shuffle Stop Take Stop Skip (op 16.5 minutes).



### Instructie

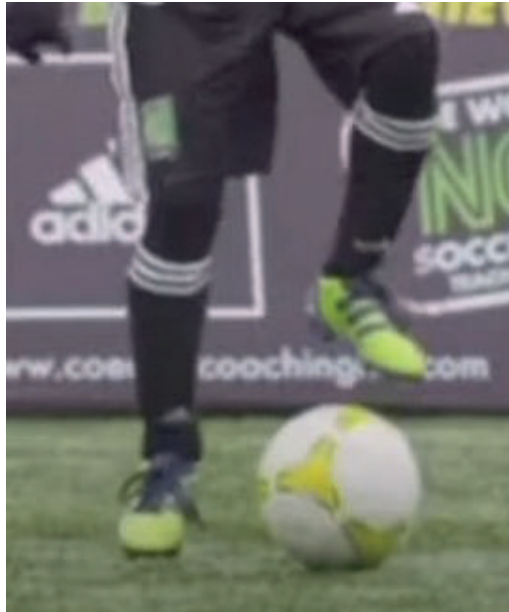
Startpositie: Shuffle en met de rechtervoet op de bal (stop) , dan buitenkant rechts aan tikken en met rechtervoet op de bal (stop) en shuffle, nu met links in plaats van rechts.

Telschema: 1-2-3-4-5-6

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 28 Shuffle Stop Skip (op 17.30 minutes).



### Instructie

Startpositie: Shuffle en met de rechtervoet op de bal (stop) , en gelijk met links binnenkant (klein sprongetje) weer een shuffle, dan met linkervoet op de bal (stop) en gelijk met rechts binnenkant (klein sprongetje) en weer een shuffle etc..

Telschema: 1-2-3-4-5

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 29 Stop Skip Behind Dribble Cut (op 18.10 minutes).



### Instructie

Startpositie: Met rechts buitenkant bal tikken, dan rechervoet op de bal en gelijk met links binnenkant achter het rechterbeen (standbeen) doortikken, lichaam (rechtsom) indraaien en de bal met links binnenkant meenemen, tik met rechts buitenkant de bal verder, dan weer hetzelfde, dus met rechervoet etc etc. Probeer dit ook met je linkervoet op de bal en gelijk met rechts binnenkant achter het linkerbeen.

Telschema: 1-2-3-4

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

## Skill 30 Attacking V Pull Push with Outside foot (op 18.57 minutes).



### Instructie

Startpositie: Trek de bal met de onderkant rechtervoet terug en vervolgens in een beweging met rechts buitenkantje naar voren (iets naar links neerleggen), trek de bal nu met de onderkant linkervoet terug en vervolgens in een beweging met links buitenkant naar voren (iets naar rechts neerleggen) etc.

Telschema: 1-2

De armen iets gebogen voor balans. Indien de bal goed onder controle mag het tempo omhoog.

Oefening: 3x 30 seconden

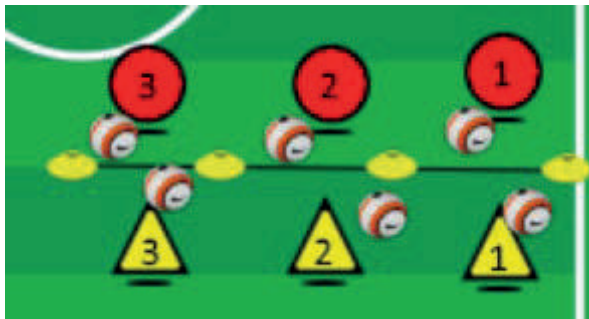


# TECHNIEKVORMEN

In onderstaande techniekvormen kun je de skills met de spelers oefenen. De ene vorm is meer geschikt voor een bepaalde skill dan een andere vorm. Vorm 1 is de basis waarin alle skills kunnen worden aangeleerd. De filmpjes zijn beschikbaar gesteld door Tjerja's Voetbaltraining, waarvoor hartelijke dank.



## 1. Skills met tweetallen



### Inhoud/methodiek:

Alle skills kunnen in deze vorm worden aangeleerd. Op deze manier heb je als trainer een goed overzicht en spelers kunnen ook van elkaar leren c.q. afkijken.

### Organisatie:

Plaats enkele pionnen met steeds 5 meter tussenruimte op de midden-, zij- of achterlijn van een veld.

Je kunt ook zelf een lijn uitzetten. Laat de spelers tweetallen maken. Iedere speler heeft een bal.

De spelers voeren de skill uit op het signaal van de trainer tegelijkertijd tussen de twee pionnen zonder over de lijn te komen.

### **Aanwijzingen trainer:**

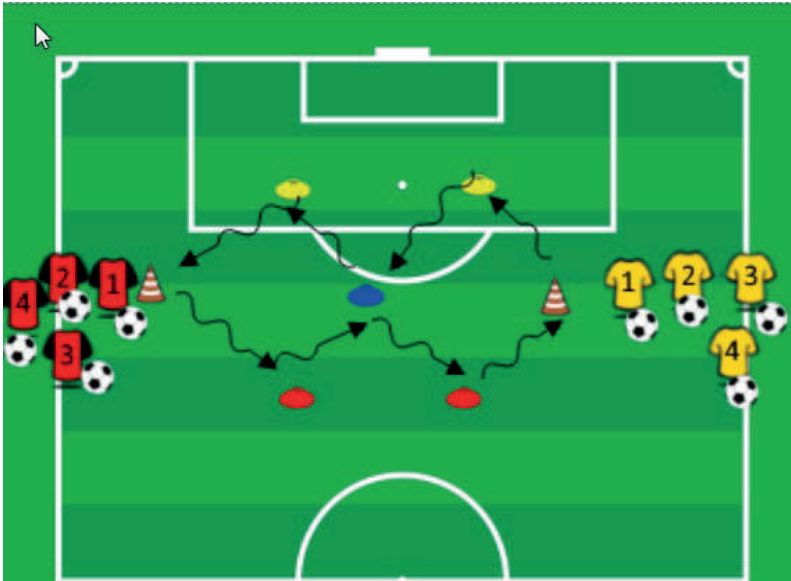
Geef aanwijzingen voor een goede technische uitvoering.

Let er wel op dat de spelers beide benen trainen. Varieer verder in het tempo. Zorg er voor dat de spelers vertrouwen krijgen door complimenten uit te delen.

Onderstaand een voorbeeld oefening.



## 2. Skills in slalom



### Inhoud/methodiek:

In deze vorm kun je een aantal aangeleerde skills oefenen in een slalom. Spelers links en rechts laten dribbelen.

### Organisatie:

Twee ruitvormen maken. Afhankelijk van het aantal spelers eventueel meer organisaties uitzetten. Twee rijen spelers bij buitenste pionnen, elke speler een bal. De spelers binnen gelijktijdig.

Spelers vanuit iedere groep dribbelen naar de overkant, doen bij de pion de skill en houden rechts aan (zie looplijnen). Niet te snel achter elkaar

### **Aanwijzingen trainer:**

Train de technische vaardigheden. Voer in de dribbel naar de overkant bij iedere pion een skill uit:

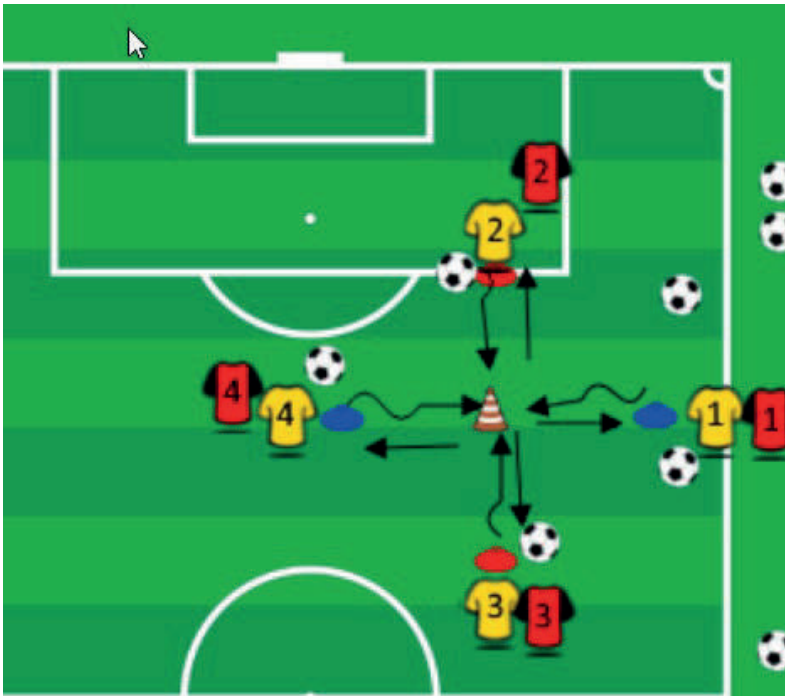
Kappen binnen- en buitenkant voet, afrolbeweging, tippen van de bal, schijnbewegingen. TRAINER GEEFT AAN!

Zorg eerst voor een juiste technische uitvoering, dan pas tempo omhoog. Lukt het? Loopt het? Leeft het? Dan hoog tempo!!!

Skill ruim voor de pion inzetten. Onderstaand een voorbeeld oefening.



### 3. Skills in een ruit



#### **Inhoud/methodiek:**

In deze vorm laat je vier spelers tegelijk hun skill doen tot ruim voor de hoge pion in het midden en passen dan de bal terug naar de volgende speler. Etc.

#### **Organisatie:**

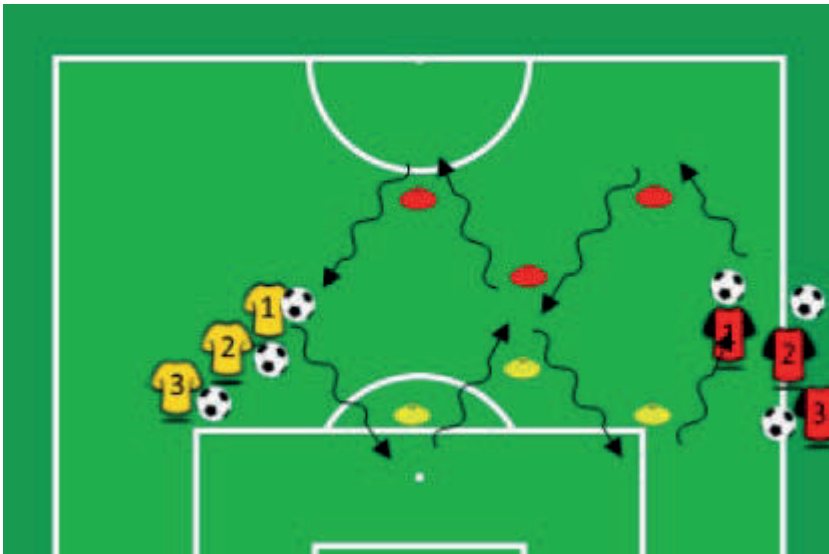
Vier pionnen in een ruitvorm op ca. 10 meter van de middelste pion. Twee spelers met 1 bal achter de pion.

## Aanwijzingen trainer:

De gele nummers 1,2,3,4 starten tegelijk. Probeer door technisch aanwijzingen hun vaardigheid te verbeteren. Met links en rechts laten dribbelen. Daag de spelers uit om met een hoger tempo uit te voeren. Passing naar mede spelers moet goed zijn. Onderstaand een voorbeeld oefening



#### 4. Leren dribbelen met links en rechts



##### **Inhoud/methodiek:**

Leren dribbelen met binnenkant en buitenkant zowel met links als met rechts.

##### **Organisatie:**

Plaats drie rode pionnen en drie gele pionnen met een afstand van 8 meter afhankelijk van het niveau. ( zie afbeelding) Spelers rood en geel voeren de skill uit op het signaal van de trainer tegelijkertijd. Alle spelers hebben een bal.

## Oefening

Startpositie:

Rood dribbelt rechtsom met het rechterbeen. Dus de eerste pion met rechts binnenkant, de tweede pion met buitenkant rechts en de derde pion met rechts binnenkant. (= 2x rechts binnenkant en 1x rechts buitenkant))

Geel dribbelt rechtsom met het linkerbeen. Dus de eerste pion met links buitenkant, de tweede pion met binnenkant links en de derde pion met links buitenkant. (= 2x links buitenkant en 1x links binnenkant)

Nu staat Geel op de plek van Rood en andersom. Geel dribbelt nu met het rechterbeen en Rood dus met het linkerbeen. etc.

Vanuit de startpositie kun je ook Rood linksom laten lopen en met het linkerbeen laten beginnen (= 2x links binnenkant en 1x links buitenkant) en Geel linksom laten lopen met het rechterbeen laten beginnen (=2x rechts buitenkant en 1x links binnenkant)

### Aanwijzingen trainer

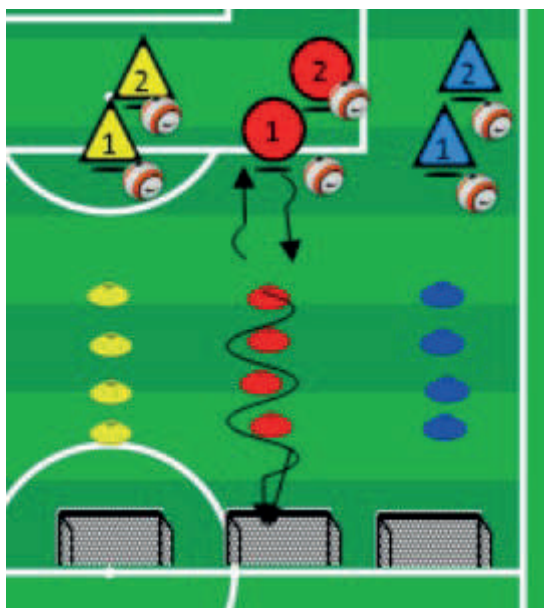
- Rood en Geel starten gelijktijdig op teken van de trainer
- Spelers maken mooie bogen om de pion
- Bij de pion maken spelers zich iets kleiner



Bekijk dit filmpje, in het bijzonder de nummers 1 en 3, om spelers goed te leren dribbelen.



## 5. Skills en wedstrijdelement



### Inhoud/methodiek:

In deze vorm kunnen meerdere skills worden geoefend en tot slot een wedstrijdelement inbouwen.

## **Organisatie:**

Drie minidoeltjes of drie 4x4 doeltjes zonder keeper op de achter/middenlijn. We werken in drie teams (rood, blauw en geel). Zorg voor voldoende ballen. Elke eerste speler van de groep start met dribbelen, maakt heen een skill en terug een skill. Vervolgens zigzag dribbelen tussen de pionnen en vanaf de laatste pion afwerken op het goaltje. (afstand laatste pion naar goaltje ca, 10-15mtr.) Zodra er is afgewerkt start de volgende speler van iedere groep.

## **Aanwijzingen trainer:**

Verschillende skills uitvoeringen: Kappen binnen- en buitenkant R/L bij pion 1 en 2, dribbel R/L tussen de gele pionnen en afwerken ook met R/L. Tweeherigheid moet getraind worden! Laatste vijf minuten wedstrijdvorm. Welk team heeft het eerst 10x gescoord? Of maak er een mikvorm van. Onderstaand een voorbeeld oefening



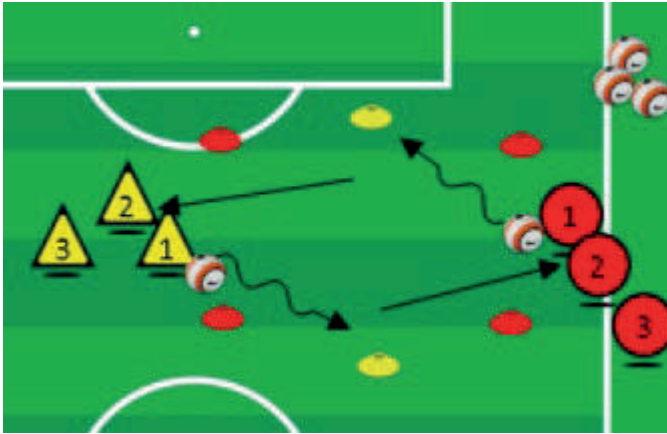


Combineer het kappen ook eens met passeerbewegingen en tussentikken of tippen van de bal met de voetzool

Onderstaand een voorbeeld oefening



## 7. Skills en passing



### Inhoud/methodiek:

Goede skill gevolgd door goede passing.

### Organisatie:

De spelers verdelen in twee groepen (rood en geel) en ze tegenover elkaar neerzetten tussen de rode pionnen. Alleen de eerste speler van elke rij heeft een bal, in totaal dus twee ballen. De eerste gele en rode speler dribbelt rechtsaf richting de gele pion en maakt een skill voor de gele pion. Na de skill geeft de speler een pass naar de volgende speler (no. 2) van de andere groep etc.

### Aanwijzingen trainer:

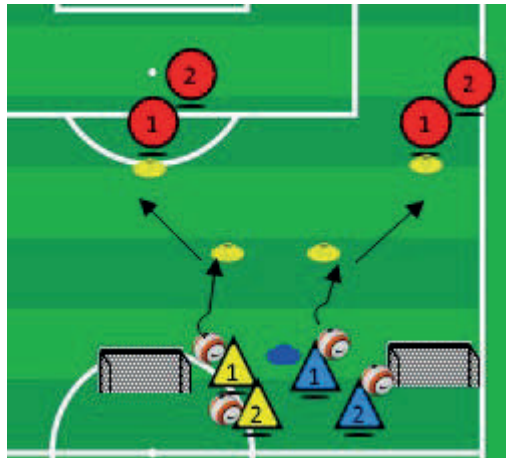
Laat de spelers snel dribbelen en let bij de kap op de juiste technische uitvoering. Rechts afkappen is links passen en andersom. Als elke speler 5x is geweest laat je ze naar het

linker hoedje dribbelen (binnenkant links kappen, rechts pass). Let ook op een goede de passing en balaanname

Onderstaand een voorbeeld oefening



## 8. Skill, passing en 1:1, scoren



### Inhoud/methodiek:

Passing skill gevolgd door een 1:1 situatie.

### Organisatie:

Twee rijen spelers opstellen aan beide kanten van de eerste pion. Eerste speler van iedere rij dribbelt naar het midden en oefent een passeer skill voor de gele pion. Daarna past deze speler de bal laag en strak naar de rode speler in de hoek.

Speler die past wordt verdediger, de rode speler aanvaller en probeert de verdediger uit te spelen om te scoren op het 4x4 doeltje.

### Aanwijzingen trainer:

Houd het tempo hoog. Snel door wisselen. Scoren na een geslaagde passeeractie = extra punt!

Scoren = 1 punt. Bal afpakken en om pion dribbelen van rode speler = 1 punt. Let ook op het verdedigen; druk zetten op de bal en ruimtes klein houden.

Onderstaand een voorbeeld oefening



**Gegevens:**

Samensteller: Robert Harperink

Drukwerk: De Drukwerk Specialist

Vormgeving: Robert Harperink





# GEZOCHT!

JEUGDLEIDERS, JEUGDTRAINERS  
COMMISSIELEDEN JEUGDACTIVITEITEN, BARMEDEWERKERS

OOK DE KLEINSTE WERKZAAMHEDEN ZIJN VOOR ONS VAN GROTE WAARDE!

VELE VRIJWILLIGERS MAKEN DE CLUB!

INTERESSE?

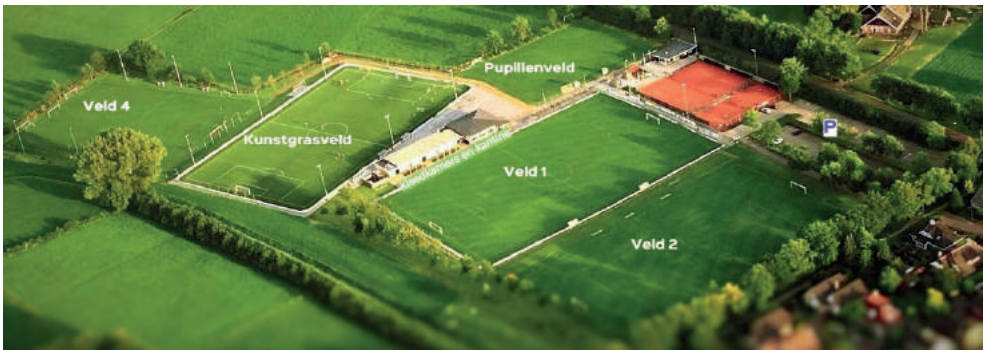
MELD JE DAN AAN VIA [VRIJWILLIGERS@KOSC.NL](mailto:VRIJWILLIGERS@KOSC.NL)

ZONDER VRIJWIL'LIGERS GEEN CLUB!

## **Leden KOSC Business Club**

ABO Apparatenbouw Ootmarsum B.V.  
Kemperink Hoveniers  
Artica B.V.  
Kabra ootmarsum B.V.  
Bakkerij & Brasserie Rien Schulten  
Kato Kantoorinrichting  
Bizzsite Automatisering Ootmarsum  
Keupink Makelaardij en Financieel Advies  
Bouwbedrijf Meijer Oude Lashof  
Lammerink Installatiegroep B.V.  
Bravo Beveiling  
Nepocon Ingenieurs & Advies  
Brons Constructeurs  
OX Heavy B.V.  
Busscher Serrebouw B.V.  
Pro-Merchandise  
Chamlon  
SCS Logistics B.V.  
Contict B.V.  
Sport&Sign

Elle & Lui, schoenen & accessoires  
Stadscafé In den Guldene Crone  
Grand Café de Wal  
Teamsport.com  
Haarhuis Generatoren  
Timmers Food Creations B.V.  
Heisterkamp Autobedrijf  
TopWerk+  
Heisterkamp Transportation Solutions  
Tuk Tuk Twente  
Het Spingendal B.V.  
VWZ Notarissen  
Intersport Megastore Hengelo  
Wennink Klein Metaal



  
**Home**NRG

- PLEZIER
- RESPECT
- PRESTATIE
- BETROKKEN
- SPORTIEF



VOETBALVERENIGING KOSC  
SPORTPARK 'N TOOSLAG  
ALLEEWEG 21  
7631 CX OOTMARSUM  
TELEFOON: 0541 291848  
WWW.KOSC.NL

  
**KOSC**  
1933 Ootmarsum