



Onboarding nieuw
kaderlid



Inhoud

Inleiding	4
KOSC.....	4
<i>Definities kaderrollen</i>	<i>4</i>
Trainer.....	4
Coach.....	4
Leider	4
Ouder van de week	4
<i>Begeleiding kader</i>	<i>4</i>
<i>Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).....</i>	<i>5</i>
<i>Administratie.....</i>	<i>5</i>
Nieuw lid	5
Sportlink.....	5
Nieuw kaderlid.....	5
Teamscout	6
<i>Voetbaltechnisch beleid.....</i>	<i>6</i>
Organogram voetbalzaken	6
Meidenvoetbal.....	6
Spelerselectie en teamindeling.....	6
Klasse-indeling.....	7
<i>Team van de week.....</i>	<i>7</i>
<i>Pupil van de week.....</i>	<i>7</i>
Faciliteiten	8
<i>Sportpark.....</i>	<i>8</i>
Velden.....	8
<i>Kleding.....</i>	<i>8</i>
<i>Materiaal.....</i>	<i>9</i>
<i>Kantine</i>	<i>9</i>
<i>Sportmedisch spreekuur voor alle spelers</i>	<i>9</i>
<i>Opleiding</i>	<i>9</i>
Trainingen.....	10
Techniektraining	10
Keeperstraining	10
<i>Trainingsdagen en veldindeling.....</i>	<i>10</i>
<i>Visie op voetbal</i>	<i>10</i>



Oefenstof	10
<i>Communicatie aandachtspunten</i>	11
Wedstrijddag	11
<i>Vorbereiding</i>	11
<i>Uitwedstrijden</i>	11
<i>Thuiswedstrijden</i>	12
Velden klaarzetten.....	12
Omkleden en douchen	12
<i>Scheidsrechters/ spelbegeleiders</i>	12
Oudercommunicatie	12
<i>Ouderavonden</i>	13
Douchen.....	13
<i>Escalaties</i>	13
<i>Whatsapp</i>	13
<i>Seizoensafsluiting/ koffiepot</i>	13
Bijlage 1: Ouder van de week, voorziet	14
Bijlage 2: KNVB-infographic, rol ouder/ verzorger	15
Bijlage 3: KNVB-infographic, rol trainer/ coach	16
Bijlage 4: Instructie veldverlichting	17
Bijlage 5: Spelprincipes	18
Bijlage 6: Advies douchen	19
Bijlage 7: Contactpersonen	20



Inleiding

Dit document is geschreven voor het kader (leiders, trainers en coaches) van de KOSC-jeugdteams, onderbouw. Dit zijn de jongste spelertjes van Instroom tot en met JO11. Het document is in beheer bij de Commissie Voetbalzaken Jeugd. Opmerkingen en voorstellen voor wijziging kunnen worden ingediend via tj@kosc.nl.

Het is een aanvulling op het infoboekje voor spelers, ouders en kader. Het infoboekje is verkrijgbaar via de Coördinatoren of online op de website van KOSC.

KOSC

Definities kaderrollen

De begeleiding van de teams in de onderbouw wordt gevormd door vrijwilligers, de KNVB noemt dit het kader. Dit zijn vaak ouders. Het komt regelmatig voor dat een begeleider meerdere rollen vervuld. Omdat het steeds moeilijker wordt voldoende vrijwilligers te vinden, moeten we ook vaak creatief zijn. Een voorbeeld is een roulatiesysteem onder ouders voor bijvoorbeeld (hulp)trainer of coach.

Trainer

De trainer geeft de spelers door de week voetbaltraining. Hij is verantwoordelijk voor en het aanspreekpunt voor voetbaltechnische zaken.

Coach

Hoewel dit wel de voorkeur heeft, kan het voorkomen dat trainers niet bij de wedstrijden aanwezig kunnen zijn. Op dat moment wordt er onder de ouders een coach gezocht die het team voetbaltechnisch begeleidt bij de wedstrijden. Denk hierbij aan de opstelling en de wissels. Deze rol wordt ook vaak ingevuld in roulatie onder (enkele) ouders.

Leider

De leider is het organisatorisch aanspreekpunt van het team. Hij is verantwoordelijk voor de afstemming met de ouders (o.a. rijschema) en de KOSC-organisatie (o.a. kleding en materialen). Leider is een rol die ook prima kan worden ingevuld door mensen die minder affiniteit met voetbal hebben en/ of niet regelmatig aanwezig kunnen zijn.

Ouder van de week

Er zijn jeugdteams die met succes gebruik maken van het concept "ouder van de week". De ouder van de week neemt de Coach werk uit handen. Maar belangrijker nog, het vergroot de ouderbetrokkenheid. Zie Bijlage 1 voor een mogelijke taakverdeling voor Ouder van de Week.

Begeleiding kader

Het kader onderbouw wordt begeleid door 2 Coördinatoren. Één voor de JO8 en 9 teams, één voor de JO10 en 11 teams. De Coördinatoren zijn het eerste aanspreekpunt en escalatie pad namens KOSC.

Voor één-op-één communicatie heeft telefonisch contact de voorkeur. Algemene communicatie met het kader vindt plaats binnen de kader app-groep. Nieuwe kaderleden ontvangen een uitnodiging van de Coördinatoren om lid te worden van deze app-groep.



Nieuwe teams/ kaderleden worden door de Coördinatoren op weg geholpen. De Coördinator zal het nieuwe kader de eerste training en thuiswedstrijd begeleiden.

Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Van kaderleden wordt ook een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) verwacht. Dit regelt de vrijwilligerscommissie en de kosten hiervoor neemt de vereniging voor haar rekening. De Coördinatoren melden nieuwe kaderleden aan voor een VOG-aanvraag en bij de ledenadministratie.

Administratie

Nieuw lid

Indien zich een nieuwe speler aanmeldt, is het altijd mogelijk een paar trainingen mee te doen. Als het kind jonger is dan 8 zal het eerst in de Instroom worden geplaatst. Hier kun je maximaal een half jaar mee spelen zonder lid van KOSC te zijn. Daarna wordt verwacht dat ouders hun kind aanmelden als lid van KOSC. Dat kan via de KOSC-website. Dit wordt gemonitord door de leider. De leider zorgt er ook voor dat een kind wordt aangemeld in Teamscout. Dat kan door een berichtje te sturen aan de Coördinator.

Om wedstrijden mee te mogen spelen moet het kind lid van KOSC zijn. KOSC zorgt er namelijk ook voor dat het kind een KNVB-nummer krijgt en wordt geregistreerd in Sportlink.

Sportlink

KNVB-Sportlink is een systeem dat door de KNVB wordt gebruikt om alles rondom voetbalwedstrijden te regelen. Voetbalverenigingen gebruiken Sportlink om leden aan te melden als bondslid, teams te beheren en uitslagen te registreren.

Het kader gebruikt de Sportlink Wedstrijdzaken-app om wedstrijd zaken in bij te houden, zoals bijvoorbeeld de uitslagen. Zoek in de app-store van je telefoon naar de Wedstrijdzaken-app om gebruik te kunnen maken van Sportlink.

De spelers en hun ouders kunnen de wedstrijd kalender en indien gepubliceerd, uitslagen en standen raadplegen in de Voetbal.nl-app.

Nieuw kaderlid

Het is belangrijk dat kaderleden lid zijn van KOSC, zodat ze ook bij de KNVB geregistreerd staan als vrijwilliger. Het lidmaatschap is voor vrijwilligers/ kaderleden kosteloos, hoewel een vrijwilliger/ kaderlid ervoor kan kiezen steunend lid te zijn. Het is ook noodzakelijk dat gegevens correct in Teamscout worden opgenomen, wat door de Coördinator zal worden verzorgd. Trainers ontvangen een KOSC-trainingspak en soft shell jas in bruikleen. Deze kunnen tijdens trainingen en wedstrijden gedragen worden.

Kijk vooral eens op de KNVB-pupillen site (www.knvb.nl/Pupillenvoetbal). Hier vind je een schat informatie over het pupillenvoetbal. Diverse infographics en achtergrondinformatie.

Twee infographics: rol ouder/ verzorger en rol ouder/ verzorger zijn reeds toegevoegd als bijlagen 2 en 3.

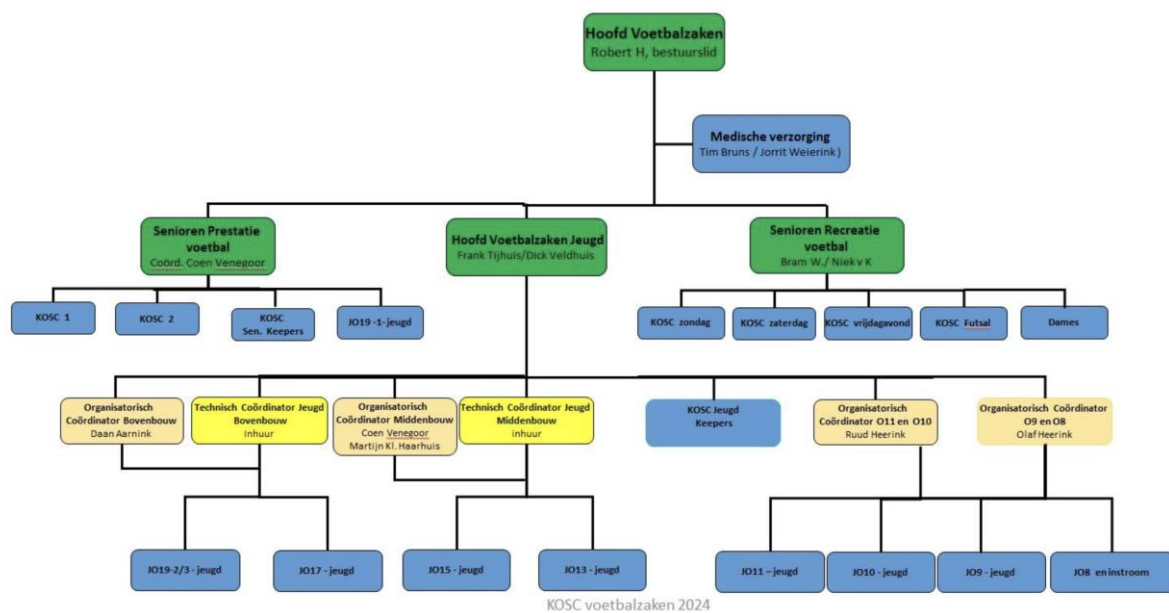
Teamscout

Het jeugdkader maakt ook gebruik van het speler volgsysteem: Teamscout. Hierin worden teams geëvalueerd en kan de progressie over de jaren worden vastgelegd. Ook biedt het systeem een uitgebreide database met oefenstof en een module voor wedstrijdorganisatie.

Voetbaltechnisch beleid

Het voetbaltechnisch beleid bij KOSC komt tot stand onder verantwoordelijkheid van het Hoofd Voetbalzaken. Samen met de Commissie Voetbalzaken Jeugd wordt dit doorvertaald naar het technisch beleid voor de jeugd.

Organogram voetbalzaken



Meidenvoetbal

In de onderbouw worden er geen afzonderlijke meidentams geformeerd. Jongens en meiden worden gemixt ingedeeld. Bij de indeling tot de JO10 wordt ernaar gestreefd de meiden gelijkwaardig over de teams te verdelen en in principe worden meiden niet als enige in een jongensteam geplaatst.

Spelerselectie en teamindeling

In de jonge jeugd staat het plezier in voetbal voorop. Toch worden de spelers gemonitord in een speler volgsysteem. Dit, omdat de jeugd ook de kweekvijver van het eerste elftal van KOSC is. De informatie wordt vanaf de JO10 gebruikt om spelers te selecteren voor het selectieteam (de JOxx-1 teams).

Om dit proces zo transparant mogelijk te maken is het door de Commissie Voetbalzaken uitgewerkt in een document Procedure teamindeling KOSC. Dit document is beschikbaar via de Coördinatoren en wordt ook gepubliceerd op de KOSC-website.

Op basis van een eerste evaluatie kan ervoor gekozen worden spelers na de winterstop al mee te laten trainen met een ander (hoger) team. Dit gebeurt altijd in overleg met het kader.



Klasse-indeling

Aan het begin van het seizoen doet de Commissie Voetbalzaken een voorstel voor een klasse-indeling van een team. Dit bepaalt hoe sterk je tegenstanders zullen zijn.

De teams spelen in een seizoen minimaal 24 wedstrijden verdeeld over 4 blokken. Op basis van de uitslagen wordt door de KNVB per blok gekeken of een team in een hogere of lager klasse wordt geplaatst.

Team van de week

Ieder seizoen wordt er bij enkele thuiswedstrijden van KOSC 1 een JO11/ JO10-team als team van de week aangewezen. In het begin van het seizoen deelt de jeugdcommissie hier een schema van. Voorafgaand aan de wedstrijd van het eerste team van KOSC wordt ernaar gestreefd een wedstrijd te spelen tegen een gelijkwaardig team van dat van de tegenstander van het eerste. Alle ouders, broertjes en zusjes worden mede uitgenodigd.

Teams moeten zich om 12:45 uur melden in de kantine waar de leiders/ trainers dan de nodige consumptiebonnen krijgen van de dienstdoende barmedewerker. Voor de ouders is er koffie.

Na afloop van de wedstrijd krijgen alle spelers een voetbal en is er friet met drinken voor het hele team. Uiteraard is er dan ook de gelegenheid om de bal te laten signeren door de spelers van KOSC 1.

Pupil van de week

Bij de "Pupil van de Week" krijgen maximaal twee pupillen van O9 een uniek kijkje achter de schermen van ons eerste elftal. Ze maken deel uit van de warming-up vóór de wedstrijd, verzorgen de aftrap en zitten tussen de wissels in de dug-out. Na de wedstrijd worden ze getrakteerd op lekkers, ontvangen een origineel KOSC-vaantje, en wordt er een foto gemaakt met de "man of the match."

Pupillen van de week worden verwacht om 12:45 uur, de wedstrijd duurt van 14:00 uur tot 15:45 uur, en het festijn eindigt rond 16:30 uur. Na afloop van de wedstrijd krijgen de pupillen van de week een voetbal en is er friet met drinken. Tevens is er dan ook de gelegenheid om de bal te laten signeren door de spelers van KOSC 1.

Protocollen van team- en/of pupil van de week kunt u opvragen bij de Coördinatoren Onderbouw.

Faciliteiten

Sportpark

KOSC is trots op haar sportpark. De accommodatiecommissie, een enthousiaste groep vrijwilligers doet er alles aan het complex in goede conditie te houden. Aanspreekpunt voor het kader is de Man van Dienst. De man van dienst is door de week 's avonds aanwezig en op wedstrijddagen.

Velden



De namen van de velden en waar je ze liggen vind je ook op de KOSC-website of op een scherm bij de ingang van de kantine.

Op de velden staan goals die vrij te gebruiken zijn voor trainingen. Ga voorzichtig met de spullen om en vraag bij het verplaatsen van de grote goals altijd iemand om hulp. **Let op:** Voor de veiligheid van de spelers moeten de grote verplaatsbare goals, tijdens de wedstrijden altijd achter de reclameborden staan!

Sommige velden beschikken over veldverlichting. Een instructie voor de veldverlichting is opgenomen als bijlage 4.

Soms laten de weersomstandigheden het niet toe op een veld te trainen of voetballen. Binnen voetbalverenigingen bepaalt de Consul of trainingen of wedstrijden dan moeten worden afgelast. Dit wordt kenbaar gemaakt via de site van KOSC of via de kader app-groep.

Kleding

Iedere speler krijgt een broekje en een shirt van KOSC. Bij beschikbaarheid wordt ook een trainingspak uitgegeven. Deze wordt aan het begin van het seizoen uitgegeven door de kledingcommissie. De leider is verantwoordelijk voor de uitgifte aan de spelers (wie heeft



welk rugnummer) aan het begin van het seizoen. Aan het eind van het seizoen coördineert hij/ zij ook de inname en levert de kleding dan weer in bij de kledingcommissie. De kleding wordt gewassen door de ouders zelf.

Sokken dienen zelf aangeschaft te worden. Dit kan ook bij de bar van de kantine. Bovendien is er op de site van KOSC een link naar een KOSC-shop waar specifieke KOSC-kleding kan worden aangeschaft.

Materiaal

Aan het begin van het seizoen ontvangt ieder elftal:

- 1 paar keeperhandschoenen
- Waterzak/ spons
- Kratje met 6 bidons
- Ballenrek met 12-16 ballen voor training
- 40 hoedjes en overige trainingsmaterialen beschikbaar
- 2-3 kleuren hesjes
- Hesjes
- 2 soft shell jassen leider/ trainer per team (max)
- Trainingspak voor trainer
- 2 sleutels ballenrek (max)
- Code deur ballenhok

Via de Coördinator Onderbouw:

- Eén coachmap per team
- Eén aanvoerdersband
- Boekje technische handelingen volgens de Curver-methode (oefenstof voor training)

Kantine

Voor overleggen met ouders spelers en ouderavonden kan de bestuurs- of commissiekamer gereserveerd worden via de KOSC-site.

Voor de leiders en trainers is er na trainingen en wedstrijden gratis koffie en thee beschikbaar in de kantine. Geef bij bestellen aan dat het op rekening van de jeugdcommissie moet.

Voor de spelers wordt er na de wedstrijd ranja geschonken. Dit wordt verzorgd door de Man van Dienst. **Denk ook aan de spelers van het bezoekende team.**

Sportmedisch spreekuur voor alle spelers

KOSC wil voor alle spelers, van licht ongemak tot ernstige blessure, een eerste opvang zijn. Jeugdspelers zijn op de maandagavond en donderdagavond vanaf 18:30u van harte welkom bij Jorrit Weierink. Graag even vóóraf een appje aan Jorrit (06-30295188) zodat ook Jorrit een tijdstip kan inplannen.

Opleiding

KOSC hecht waarde aan goede voetbaltrainingen. Vanaf de JO11 wordt van trainers van de selectie-elftallen verwacht dat ze minimaal een KNVB-opleiding pupillentrainer hebben. De opleidingen worden door KOSC betaald. Bij hogere KNVB-opleidingen wordt een



scholingsovereenkomst opgesteld waarin de trainer aangeeft zich voor een minimaal aantal jaren aan KOSC te binden.

Trainingen

De trainingen worden gegeven door trainers en hulptrainers. KOSC streeft er naar minimaal 1 trainer toe te wijzen, in de onderbouw zijn dit meestal ouders. Indien onvoldoende trainers gevonden kunnen worden wordt een beroep gedaan op ouders eventueel in roulatie.

Techniektraining

Kinderen die voetbaltechnisch meer uitdaging kunnen gebruiken, kunnen op voordracht van de trainers worden aangemeld voor de **techniektraining**. De techniektraining vindt, gedurende 2 blokken van 8 trainingen, 1x per week plaats. Voorwaarde hiervoor:

- speler is toegewijd en heeft discipline;
- speler is er qua ontwikkeling aan toe;
- speler is beschikbaar op alle trainingsdagen.

Keeperstraining

Kinderen uit de JO10 en JO11-teams met een voorkeur en talent voor keepen kunnen worden aangemeld voor de keeperstraining. De keeperstraining vindt 1x per week plaats. Ook hier dragen de trainers de kinderen voor bij de Coördinator.

Trainingsdagen en veldindeling

De trainingsdagen worden aangepast naar de beschikbaarheid van de trainers. De onderbouw traint van maandag tot en met donderdag, in principe twee keer.

De veldindeling van de trainingen worden aan het begin van het seizoen gemaakt door de Commissie Voetbalzaken Jeugd. Het is altijd puzzelen om ieder team voldoende trainingsruimte te geven op de dagen dat de trainers beschikbaar zijn. Gedurende het jaar kan het voorkomen dat de samenstelling van de training wat wijzigt. Hier wordt dan een beroep gedaan op de flexibiliteit en onderlinge communicatie van de trainers. Mocht er structureel een verandering in veldindeling moeten worden gedaan, meld je dan bij de Coördinator.

Op het hoofdveld mag niet getraind worden!

Visie op voetbal

Iedere voetbalclub heeft een eigen visie op voetbal. Visie van KOSC:

KOSC wil iedere voetballer op zijn/ haar niveau laten voetballen en beter maken.

Dit resulteert onder andere in een eigen KOSC-speelwijze. Op de website van KOSC staan hiervan de algemene uitgangspunten. Voor de jeugd zijn hieruit o.a. spelprincipes opgesteld die al vanaf de JO10 spelenderwijs worden aangeleerd. De spelprincipes zijn bijgevoegd als bijlage 5.

Oefenstof

Op basis van de spelprincipes zijn er voor de verschillende leeftijdscategorieën ook oefeningen gedefinieerd. Deze worden proactief door de Commissie Voetbalzaken Jeugd



aan de trainers aangeboden in workshops. De oefeningen voor de leeftijdgebonden spelprincipes zijn te vinden op de KOSC-website onder het kopje “voetbalzaken”.

Verdere oefeningen zijn te vinden in het overhandigde oefenstof boekje: Handleiding Technische Vaardigheden Onderbouw, de bibliotheek in Teamscout en via de Rinus-app van de KNVB.

Communicatie aandachtspunten

Er zullen altijd ouders zijn die bij bepaalde weersomstandigheden in de app-groep vragen of de training wel doorgaat. Spreek tijdens de ouderavond af: “Zonder bericht van het kader gaat de training gewoon door”. Daarmee voorkom je discussie in de app-groep.

Geef de ouders aan dat als de dagen weer korter worden de kinderen licht op de fiets moeten hebben. Controleer of alle kinderen er zijn en controleer bij de ouders, indien niet afgemeld of het kind nog komt.

Wedstrijddag

De wedstrijden vinden plaats op zaterdagochtend. Het wedstrijdschema is te zien in de Wedstrijdzaken-app en op de site van KOSC. Op de site van KOSC wordt aangegeven op welk veld gespeeld wordt en welke kleedkamers kan worden gebruikt. Na de wedstrijd dient de eindstand in de Wedstrijdzaken-app te worden ingevuld.

Voor de jongere teams wordt de wedstrijd altijd afgesloten met een penalty-ronde. Om en om mogen alle spelers van beide teams een penalty nemen. Vergeet niet ook de keeper een penalty te laten nemen. Overweeg als kader de gescoorde penalty's bij te houden om bij de afsluiting van het seizoen een penalty-trofee uit te reiken.

De O8 tot en met de JO10 teams spelen 6 tegen 6 wedstrijden op een bijna kwart veld (42,5 m x 30 m). De JO11 teams spelen 8 tegen 8-wedstrijden op een bijna half veld (42,5 x 64m).

Bij de JO8 tot en met de JO10 teams worden door KNVB geen uitslagen en standen meer gepubliceerd. Volgens de KNVB vergroot dat het spelplezier van de kinderen. De KNVB houdt wel de uitslagen bij om teams in de juiste klasse in te vullen. Vanaf de JO11 leeftijdscategorie publiceert de KNVB ook actief rangen en standen in de Wedstrijdzaken-app en de Voetbal.nl-app.

Vorbereiding

Spreek voor de wedstrijd onderling af welke formatie en opstelling wordt gehanteerd en wie wanneer wordt gewisseld. Formatie bij 6:6 is 1-1-3-1 en bij 8:8 is 1-1-2-1-2-1. Bespreek ook wie deze keer de aanvoerdersband mag dragen. De aanvoerder wordt per wedstrijd gewisseld. Zo vindt ook een overdracht van trainer naar coach plaats, mocht dit van toepassing zijn.

Voor de wedstrijd doet het team altijd een kleine warming-up. Neem hiervoor bij uitwedstrijden voldoende ballen mee. In het ballenhok vind je hiervoor ballen netten.

Uitwedstrijden

Voor de uitwedstrijden maakt de leider een rijschema. Houd je aan dit rijschema, ook als er ouders meegaan als toeschouwer die aanbieden hun kind wel even mee te nemen; **Samen**



uit, samen thuis. Rijders hebben rekening gehouden te rijden en wellicht afspraken verzet. Als blijkt dat dat niet nodig was geweest is dat een teleurstelling.

Maak afspraken over het thuisbrengen van kinderen. In de regel worden de kinderen opgehaald en weer afgezet op het parkeerterrein van KOSC. Probeer te voorkomen dat er een verwachting ontstaat dat de ouder die rijdt alle kinderen thuisbrengt.

Thuiswedstrijden

Bij KOSC moet iedereen zich welkom voelen. Dit geldt ook voor de bezoekende teams. Een belangrijke rol van de coach is dan ook het gastheerschap bij thuiswedstrijden; Verwelkom het bezoekende team, bied het kader na afloop koffie aan. Overweeg na de wedstrijd samen met het bezoekende kader koffie te drinken en de gespeelde wedstrijd te bespreken.

Indien een bezoekende club ook zwarte shirts draagt, zijn alternatieve rode KOSC-shirts beschikbaar. De Man van Dienst weet waar deze liggen.

Velden klaarzetten

Omdat de JO8 tot en met JO11 op kleinere velden wordt gespeeld moeten deze vaak nog worden uitgezet. Voor de 6 tegen 6 wedstrijden is dat makkelijk; deze worden gespeeld op een half pupillen veld.

De 8 tegen 8 wedstrijden worden meestal gespeeld op het kunstgrasveld. Hier moet het veld dan vaak nog voor uitgezet worden. Zet de goals op de juiste plek en zet de zijlijn op de juiste maat met pionnen.

Omkleden en douchen

Via de KOSC-website en een scherm bij de ingang van de kantine is de veld- en kleedkamerindeling te zien, voor zowel de thuis als de uit club. Kleedkamer 7 is de vaste meidenkleedkamer. Als deze vol is, dan kan in overleg met de Man van Dienst, uitgeweken worden naar de scheidsrechter-kleedkamer. Maak de bezoekende club hier mede op attent.

Het verdient wel de aanbeveling als ouders toezicht te houden op het douchen. Daarnaast moeten de douches altijd schoon achtergelaten worden. **Let ook op achtergebleven kleding.**

Scheidsrechters/ spelbegeleiders

Tot en met de JO10 (wedstrijden 6 tegen 6) wordt gebruik gemaakt van een spelbegeleider. Dit is meestal de coach van het thuissteam. Hij of zij beweegt niet in maar langs het veld en geeft de spelers zoveel mogelijk de ruimte om het spel zelf te ontdekken. Alleen bij het duidelijk overtreden van de spelregels grijpt de spelbegeleider in en legt deze uit.

Bij de JO10 en JO11 worden de wedstrijden geleid door een pupillenscheidsrechter. De planning en coördinatie hiervan wordt verzorgd door Martijn Morsink.

Oudercommunicatie

De ouderpoule is verreweg de belangrijkste bron voor de aanwas van nieuwe vrijwilligers. Het is daarom belangrijk dat ouders zich welkom en gehoord voelen. Een ouder die met plezier naar zijn kind komt kijken is een potentiële nieuwe vrijwilliger.



Ouderavonden

Organiseer aan het begin van het seizoen in principe altijd een informele ouderavond. Stel je voor als (nieuwe) kader, laat de ouders met elkaar en de kinderen kennis maken en bespreek: “Zo doen we dat in dit team”. Maak bijvoorbeeld afspraken over Whatsapp, afmelden, ouder van de week, hulptrainers, coaches, douchen etc. Reserveer hiervoor via de KOSC-site de bestuurskamer of de commissiekamer en regel met de kantine commissie koffie en cake.

Een template/ richtlijn voor het geven van een ouderavond is beschikbaar bij de Coördinatoren.

Douchen

Douchen is een belangrijk en terugkerend thema. Historisch voert KOSC het beleid dat er na de trainingen en wedstrijden gedoucht wordt. Het is efficiënter én het vergroot de teamgeest. Tegenwoordig geven we dit echter alleen als advies mee. Zie hiervoor ook bijlage 6.

Escalaties

In geval van escalaties tussen trainer, coach en kind/ ouder is de leider het eerste aanspreekpunt. Indien nodig kan een Coördinator aansluiten om te bemiddelen. De Coördinator kan ook een escalatie naar de Jeugd Commissie of het KOSC-bestuur arrangeren.

Voor ongewenst gedrag of andere zaken die te maken hebben met (sociale) onveiligheid zijn er twee KOSC-vertrouwenspersonen. De contactgegevens vind je in de tabel in bijlage 7 of het KOSC-infoboekje.

Whatsapp

De communicatie met de ouders vindt doorgaans plaats via de team whatsappgroep. Voorkom discussies in de groep en neem in dit soort gevallen altijd telefonisch contact op.

Het verdient de aanbeveling om te vragen of kinderen persoonlijk bij de trainer kunnen worden afgemeld. Zo houd je contact met de ouders (“wat is er aan de hand”) en loop je minder risico op een sneeuwbaaleffect van afmeldingen in de team app-groep.

Seizoensafsluiting/ koffiepote

Vader, moeder, opa of oma die komen kijken maakt voetbal voor de kinderen extra leuk. Bovendien is een grote ouderbetrokkenheid essentieel voor de leefbaarheid van KOSC. Hier kun je als kader een stimulerende rol in spelen. Stel bijvoorbeeld voor dat er een koffiepote is voor in de rust of na de wedstrijd.

Daarnaast organiseren ook veel teams een seizoensafsluiting. Dat kan door een wedstrijdje kinderen tegen de ouders te organiseren of samen met de ouders af te sluiten met bijvoorbeeld een barbecue of patatje ergens. In overleg met de jeugdvoorzitter kan KOSC hier ook een bijdrage in leveren.



Bijlage 1: Ouder van de week, voorzet

Taken van de ouder(s) van de week

Thuiswedstrijden:

- Zelfde tijd als de spelers/- ster aanwezig zijn.
- Helpen met materialen klaarzetten en opruimen voor en na de wedstrijd.
- Pionnen voor doelgebied uitzetten (7m).
- Verzorger/ -ster tijdens de wedstrijd, waterzak vullen.
- Indien nodig helpen met kleding, veters, douchen,
- Na de wedstrijd zorgen dat alle kleding, bidons, ballen weer meekomen.
- Helpen met ranja na de wedstrijd voor de kinderen.

Uitwedstrijden:

- Auto mee voor het meerijden.
- Helpen met materialen klaarzetten en opruimen voor en na de wedstrijd.
- Verzorger/ -ster tijdens de wedstrijd, waterzak vullen.
- Indien nodig helpen met kleding, veters, douchen,
- Na de wedstrijd zorgen dat alle kleding, bidons, ballen weer meekomen.

Bijlage 2: KNVB-infographic, rol ouder/ verzorger

PUPILLENVOETBAL

Plezier en ontwikkeling voorop

ROL OUDER/VERZORGER

ONDER 8 – ONDER 12

Wanneer ik een wedstrijd speel vind ik het leuk om ...

... vaak aan de bal te komen, veel te scoren en de bal af te pakken

... te merken dat ik steeds beter word door zelf oplossingen te bedenken

... aangemoedigd te worden en complimenten te krijgen

... mijn naam te horen en merken dat ik het al best goed doe

... samen met mijn vriendjes en vriendinnetjes te spelen

... zelf acties te maken en te leren samenspelen

... op verschillende posities te spelen

... proberen te winnen!

MIJN ALS ROL OUDER/VERZORGER

Tijdens het voetballen

- ✓ Moedig ik alle spelers positief aan
- ✓ Laat ik de spelers zelf keuzes maken
- ✓ Bemoei ik mij niet voetbalinhoudelijk met het spel, de spelers, de coach en de spelbegeleider/pupillen scheidsrechter
- ✓ Sta ik niet op het veld maar achter de boarding/afrastering (tegenover de coach)
- ✓ Leg ik niet de nadruk op winnen of verliezen, echter op het voetbalplezier
- ✓ Probeer ik, net als voor en na de wedstrijd en op andere momenten, een steentje bij te dragen aan het team of andere activiteiten binnen de vereniging
- ✓ Geniet ik van het spelplezier van alle spelers

Voor meer informatie kijk op knvb.nl/pupillenvoetbal

Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal

Bijlage 3: KNVB-infographic, rol trainer/ coach

PUPILLENVOETBAL

Plezier en ontwikkeling voorop



ROL TRAINER/COACH

ONDER 8 – ONDER 12

Wanneer ik een wedstrijd speel vind ik het leuk om ...

... vaak aan de bal te komen, veel te scoren en de bal af te pakken

... te merken dat ik steeds beter word door zelf oplossingen te bedenken

... aangemoedigd te worden en complimenten te krijgen



... mijn naam te horen en merken dat ik het al best goed doe

... samen met mijn vriendjes en vriendinnetjes te spelen

... zelf acties te maken en te leren samenspielen

... op verschillende posities te spelen

... proberen te winnen!



MIJN ROL ALS TRAINER/COACH

Voor de wedstrijd

- ✓ Bereid ik de wedstrijd voor (maak o.a. een wisselschema)
- ✓ Maak ik kennis met de coach(es)/leider(s) van de tegenpartij en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- ✓ Hou ik een korte voorbespreking, betrek de spelers daarbij door samen kort in te gaan op de laatste training en de komende wedstrijd
- ✓ En/of warming-up spelletjes met bal
- ✓ Laat ik de spelers een boks doen met de tegenstanders, hun coach(es) en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter

Tijdens het voetballen

- ✓ Sta ik samen met de wisselers aan de lange zijde van het veld (tegenover de ouders)
- ✓ Zorg ik dat mijn spelers evenveel spelen
- ✓ Laat ik de spelers voor en achter of op verschillende posities spelen
- ✓ Moedig ik mijn spelers altijd positief aan
- ✓ Laat ik de spelers zelf keuzes maken
- ✓ Geef ik individuele aandacht aan mijn spelers
- ✓ Vraag ik mijn spelers tijdens de time-outs en in de rust wat goed gegaan is en bespreken we wat nog beter kan

Na de wedstrijd

- ✓ Laat ik de spelers penalty's nemen
- ✓ Bedank ik samen met mijn spelers de tegenstander, de coach(es)/leider(s) en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- ✓ Blik ik met mijn spelers kort terug op de wedstrijd
- ✓ Geef ik individuele aandacht aan al de spelers
- ✓ Kijken we kort vooruit naar de volgende training.
- ✓ Sluit ik altijd positief af!

Voor meer informatie kijk op knvb.nl/pupillenvoetbal

Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal 

Bijlage 4: Instructie veldverlichting

Veld 3, Kunstgras

- ➔ Groene knop indrukken
Veldverlichting gaat in 3 stappen automatisch aan *(de knop vaker indrukken heeft dus geen zin)*

Veld 4 / Trainingsveld, Natuurgras

- ➔ Groene knop indrukken
Veldverlichting gaat deels aan.
- ➔ Na ongeveer 5 minuten de andere groene knop in drukken
(hier zit een veiligheid ingebouwd, de knop kan dus niet eerder worden ingedrukt.)
De overige veldverlichting gaat aan

Na de training de laatste trainer / team welke het veld verlaat de verlichting met de rode knop uit doen.

Zie onderstaande afbeelding voor de knoppen, deze zitten nu naast de meterkast.



Bijlage 5: Spelprincipes

Teamfuncties		Spelprincipes	
	Aanvallen	1 M	Verzorgd opbouwen, indien mogelijk. Creëren driehoekjes
		2 O	Vooruit spelen waar mogelijk. Diep voor breed.
		3 M	Zorgen voor een dynamische veldbezetting, dus niet positie gebonden
	Omschakelen van aanvallen naar verdedigen	1 O	Snel druk bij balverlies op de balbezitter. Dwingen tot terugspelen.
		2 O	Diepte passing voorkomen. Compact, ruimtes klein maken, tussen bal en eigen doel. Snel om je heen kijken en handelen.
		3 M	Op-/aansluiten (kantelen) richting bal
	Verdedigen	1 M	Duels winnen. Scoren en spelen richting doel voorkomen. Druk op balbezitter, zeker op eigen helft en juiste momenten
		2 O	Dieptepass en passeren voorkomen. Compact opsluiten, ruimtes klein.
		3 M	Collectief dwingend bal veroveren en niet in ondertal komen.
	Omschakelen van verdedigen naar aanvallen	1 M	Snel in diepte aanbieden en spelen indien mogelijk, anders balbezit ruimtes vergroten.
		2 O	Goede veldpositie, basisformatie komt terug en anticiperen op omschakelmoment
		3 B	Snel richting doel. Vragen tussen de linies. Individueel of samen

P.s. De letter achter het cijfer van de spelprincipe, verwijst naar **O**nderbouw, **M**iddenbouw en **B**ovenbouw.

Bijlage 6: Advies douchen

Douchen na trainingen en wedstrijden is om verschillende redenen belangrijk voor voetballers en sporters in het algemeen. Hier zijn enkele belangrijke redenen:

1. **Hygiëne:** Tijdens het sporten zweet je veel, wat een broedplaats kan zijn voor bacteriën en schimmels. Douchen helpt om zweet, vuil en bacteriën van je huid af te wassen, wat huidinfecties en geurtjes voorkomt.
2. **Herstel:** Douchen, vooral met wisselend warm en koud water, kan helpen bij het herstel van je spieren. Het bevordert de bloedcirculatie en kan helpen om spierpijn en stijfheid te verminderen.
3. **Gezondheid:** Door goed te douchen, verminder je de kans op huidaanandoeningen zoals voetschimmel, die kan ontstaan in de warme, vochtige omgeving van sportkleding en -schoenen.
4. **Comfort en frisheid:** Na een intensieve training of wedstrijd voelt een douche verfrissend aan en helpt het je om je weer schoon en comfortabel te voelen.
5. **Teamgeest en discipline:** Samen douchen kan ook bijdragen aan de teamgeest en discipline binnen een team. Het is een moment van gezamenlijkheid en kan helpen bij het versterken van de band tussen teamleden.
6. **Preventie van infecties:** In teamomgevingen waar kleedkamers en andere faciliteiten gedeeld worden, helpt douchen bij het verminderen van de verspreiding van ziekten en infecties.

Douchen is dus een belangrijk onderdeel van de routine na trainingen en wedstrijden voor zowel hygiënische, gezondheidsgerelateerde als sociale redenen.

Bijlage 7: Contactpersonen

Wat	Waarvoor	Wie	Contactgegevens
Hoofd Voetbalzaken	Technisch beleid heel KOSC, bestuurslid	Robert Harperink	
Jeugdvoorzitter	Alle niet voetbaltechnische zaken, jeugd activiteiten etc., bestuurslid	Chris Peters	
TCJ	De Technische Commissie Jeugd is verantwoordelijk voor de organisatie van het pupillenvoetbal, de team indeling en stemt het technisch beleid af met het hoofd voetbalzaken bij KOSC.	Frank Tjhuis Dick Veldhuis	
Coördinator O8 – O9	Lid van TCJ, aanspreekpunt voor kader en eerste escalatiekanaal.	Olaf Heerink	06-24997439
Coördinator O10 – O11	Lid van TCJ, aanspreekpunt voor kader en eerste escalatiekanaal.	Ruud Heerink	06-43070070
Wedstrijdsecretariaat	Organisatie rondom de wedstrijden, verplaatsen van wedstrijden en bijhouden Sportlink.	Koen Kaptein	06-43269533
Pupillen scheidsrechters	Indeling en coördinatie	Martijn Morsink	06-12261763
Kleding	Kleding uitgifte	...	kleding@kosc.nl
Materiaal	Materiaal uitgifte		materiaalbeheer@kosc.nl
Toegang ballenhok	Elk team heeft een eigen code.	Guus Kaptein	06-27324595
Accommodatie	Melden van defecten of ondeugdelijk materiaal.	Man van Dienst	
Kantine commissie	Reserveren van ruimte en afstemming voor koffie/ thee bij overleggen.		
	Contactpersoon voor het organiseren van toernooitjes met andere verenigingen.	Martijn Morsink	06-12261763
Vertrouwenspersoon	Meldpunt ongewenst gedrag.	Monique Hoogslag Ivo Kottink	06-23505807 06-11737240



Sportmedisch spreekuur	Eerste scan van blessures en kleine behandeling. Met mogelijke doorverwijzing naar fysiotherapeut.	Jorrit Weierink	06-30295188
Verklaring Omtrent Gedrag	Aanvragen VOG namens KOSC	Vrijwilligers commissie	vrijwilligers@kosc.nl