

Veldindeling trainingsschema KOSC seizoen 2024-2025

KUNSTGRAS			
18.15 - 19.30		20.00 - 21.30	
JO11-2	2.1	JO19-1	2.1
JO9-2	2.2		
JO10-1 + JO10-2	2.3	JO19-2	2.2
		VR-18+	2.3

Maandag

GRAS – veld 4			
18.15 - 19.30		20.00 - 21.30	
JO11-1	4.1		
JO15-2	4.2		
MO15-1	4.3		
JO13-2	4.4		

JO15-1	2.1	KOSC 2	1.1
JO13-1	2.3	JO17-2, Zat. 3, 35+4 en KOSC 3 (roulatie)	1.2
JO8-1 + JO8-2	2.2		

Dinsdag

JO17-1	1.1	JO17-2, Zat. 3, 35+4 en KOSC 3 (roulatie)	1.1 1.2
JO9-1	1.2		

JO11-1	2.1	Zat. 2, KOSC 5 en VR-30+ (roulatie)	2.1
JO10-2	2.2		
MO15-1	2.3	KOSC 1	2.2 2.3

Woensdag

JO9-2	2.1	JO19-2	2.1
JO11-2	2.2		
JO10-1	2.3	Zat. 2, KOSC 5 en VR-30+ (roulatie)	2.2 2.3

JO13-1	3.1	JO19-1	2.1
JO9-1	3.2		
JO13-2	3.3	JO17-2, KOSC 4, KOSC 6 (roulatie)	2.2
JO15-2	3.4	JO17-1	2.3

Donderdag

JO15-1	1.1	VR-18+	4.1
		Zat. 3	4.2
JO8-1 + JO8-2	1.2	JO17-2, KOSC 4, KOSC 6 (roulatie)	4.3 + 4.4

Keepers Sen.	2.3	KOSC 2	1.1
Techniektraining	2.1	KOSC 1	1.2

Vrijdag

35+, 45+		35+, 45+	

Toelichting op veldindelingen

Onderstaand de mogelijke indelingen per veld (zowel voor kunstgrasveld als veld 3).

In het trainingsschema staat per dag en elftal aangegeven op welk gedeelte van het speelveld getraind dient te worden. Een ieder dient zich aan deze indeling te houden.

De indeling is voor wat betreft het kunstgrasveld gezien vanaf de kleedkamers. M.b.t. veld 3 liggen de indeling 1.1, 2.1 etc. het dichtst bij de kantine

