



VISIE EN SPEELWIJZE OP VOETBALLEN “ZO DOEN WIJ DAT”



Visie op Voetbal

Kosc wil elke speler op zijn/haar niveau laten voetballen en beter worden.



Speelwijze

Kosc wil een duidelijke speelwijze waarop de prestatieve teams (vanaf JO10 tot het 1^e eftar) presteren. De speelwijze is/kan een houvast zijn voor overige teams.



1. Algemene uitgangspunten

- Scoren van doelpunten
- Elke speler levert een bijdrage aan aanvallen en verdedigen
- Spelers moeten op meerdere posities kunnen spelen om zorg te dragen voor een goede veldbezetting
- Restverdediging is noodzakelijk
- Winnaarsmentaliteit, voetbaldiscipline en teambuilding vanaf de jongste jeugd ontwikkelen
- Competitieve elementen (belonen en straffen) inbouwen tijdens trainingen
- Passen met een boodschap
- Technische handelingsnelheid en links- en rechtsbenig spelen blijven ontwikkelen
- Speelruimtes kleiner en groter maken (vanaf O8 zie bijlage)
- Spelprincipes stapsgewijs introduceren bij jeugd

2. Teamorganisatie

Voor KOSC is de basisformatie 1-4-3-3, om vanuit hier de basistaken/spelprincipes per speler toe te kennen.

Deze basisformatie kan en mag op verschillende manieren worden ingevuld.

Basisformatie jeugd 6:6 en 8:8 conform bijlage, zie afbeeldingen.

3. Waarom spelprincipes?

Wat zijn spelprincipes?

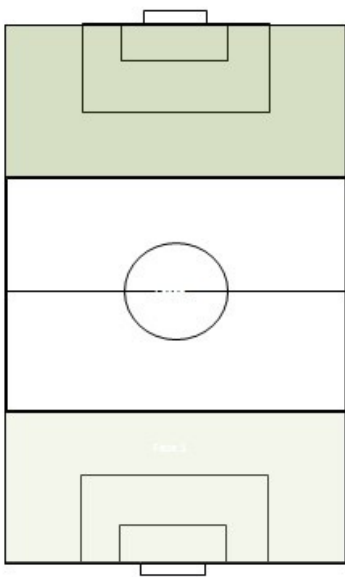
Spelprincipes zijn handelingsrichtlijnen en/of opdrachten.

Voordelen

- Spelprincipes kunnen uitgevoerd worden in alle formaties.
- Spelprincipes scheppen duidelijke kaders voor spelers.
- Spelprincipes scheppen duidelijke kaders voor de trainer.
- Spelprincipes en spelintenties zijn trainbaar in elke trainingsvorm.
- Spelers worden creatiever en leren omgaan met verandering.
- Spelprincipes kunnen ook tactische houvast geven.
- Het hanteren van spelprincipes binnen de club of jeugdopleiding zorgt voor houvast.

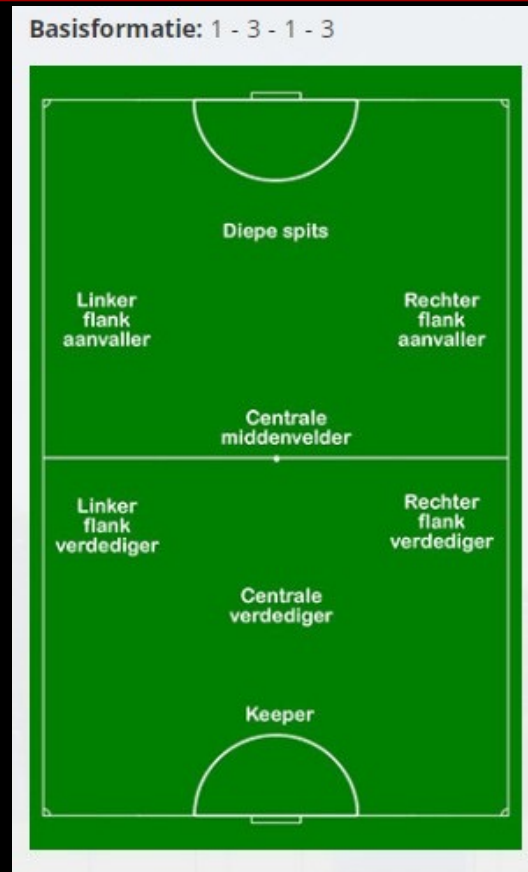
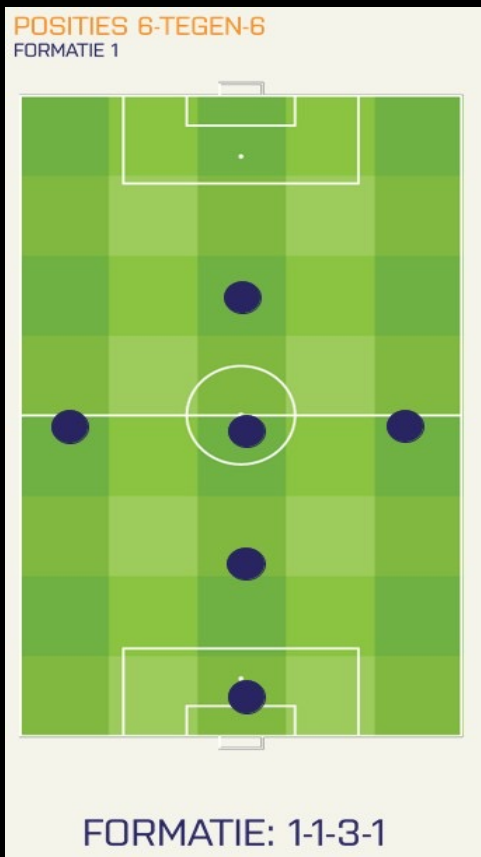
4. Spelprincipes per teamfunctie

De spelprincipes worden weergegeven per teamfunctie en worden geleidelijk geïmplementeerd vanaf JO10 in de Onderbouw .

	Teamfuncties		Spelprincipes
	Aanvallen	1 M	Verzorgd opbouwen, <u>indien mogelijk</u> . Creëren driehoekjes
		2 O	Vooruit spelen waar mogelijk. Diep voor breed.
		3 M	Zorgen voor een dynamische veldbezetting, dus niet positie gebonden
	Omschakelen van aanvallen naar verdedigen	1 O	Snel druk bij balverlies op de balbezitter. Dwingen tot terugspelen.
		2 O	Diepte passing voorkomen. Compact, ruimtes klein maken, tussen bal en eigen doel. Snel om je heen kijken en handelen.
		3 M	Op-/aansluiten (kantelen) richting bal
	Verdedigen	1 M	Duels winnen. Scoren en spelen richting doel voorkomen. Druk op balbezitter, zeker op eigen helft en juiste momenten
		2 O	Dieptepass en passeren voorkomen. Compact opsluiten, ruimtes klein.
		3 M	Collectief dwingend bal veroveren en niet in <u>ondertal</u> komen.
Omschakelen van verdedigen naar aanvallen	1 M	Snel in diepte aanbieden en spelen <u>indien mogelijk</u> , anders balbezit ruimtes vergroten.	
	2 O	Goede veldpositie, basisformatie komt terug en anticiperen op omschakelmoment	
	3 B	Snel richting doel. Vragen tussen de linies. Individueel of samen	

P.s. De letter achter het cijfer van de spelprincipe, verwijst naar **O**nderbouw, **M**iddenbouw en **B**ovenbouw.

5. Bijlage Basisformatie jeugd 6:6 en 8:8



6. Bijlage speelruimtes



Onderbouw: 2 tactische termen

Toelichting

Blokje

De ruimtes klein maken.

Beweeg als één team (blokje) over het veld!

Iedereen helpt met verdedigen en iedereen helpt met aanvallen.

Blijf dicht bij elkaar!

- Tijdens het verdedigen, zodat je elkaar kan helpen de bal te veroveren.
Concentreer je niet alleen op je eigen man, maar verdedig met zijn allen vanuit de ruimte.
- Maak het tijdens het aanvallen niet veel groter, zodat je elkaar makkelijker kan bereiken en zodat je bij balverlies direct weer druk kan geven op de bal.

Groot

De ruimtes iets groter maken.

Zodra je de bal hebt, ga je iets verder uit elkaar staan.

Hierdoor kan je, jouw medespeler gemakkelijker de bal inspelen.

- Zorg voor een goede veldbezetting
- Zoek de vrije medespeler

Om een goede aanval op te zetten moeten alle spelers dus goed verdeeld zijn over het veld.

Voorbeeld Blokje 6:6



Eén duidelijk visie en speelwijze bij KOSC.
“Zo doen wij dat”



Bijlage 3 basisregels aanleren

1. “Bij elkaar komen”, als de trainer dit roept komen de spelers zo snel als mogelijk bij de trainer (kun je oefenen)
2. “Luisteren”, als de trainer spreekt luisteren de spelers (Ssst)
3. “Stop”, als de trainer dit roept, blijven alle spelers direct stilstaan en geeft de trainer uitleg (kun je eveneens oefenen)